

Protocolo entre AMUT Gondomar e Solinca

Tabela de descontos aplicados aos associados e trabalhadores da AMUT e respetivos cônjuges (ou equiparados), ascendentes e descendentes em 1.º grau

Designação	Valor para beneficiários da AMUT
Protocolo 1:	<ul style="list-style-type: none"> - Acesso ao ginásio, piscina, sauna, jacuzzi, banho turco e todas as aulas de grupo - Inclui 1 sessão mensal de aconselhamento alimentar no clube - Inclui Avaliação Física Inicial e definição de plano de treino - Válido para entradas no clube das 07:00 ao 12:00, 14:00 às 18:00 e das 21:00 às 23:00 (horário livre sem restrições ao fim de semana e feriados: 09h às 20h aos sábados; 09h às 18h aos domingos e feriados) - Valor de 6,99€ / semana
Protocolo 2:	<ul style="list-style-type: none"> - Acesso ao ginásio, piscina, sauna, jacuzzi, banho turco e todas as aulas de grupo - Inclui 1 sessão mensal de aconselhamento alimentar no clube - Inclui Avaliação Física Inicial e definição de plano de treino - Válido para entradas no clube das 07:00 às 18:00 e das 20:00 às 22:00 (ou 22:00 no caso de clubes que encerram a esta hora – em Lisboa todos os clubes encerram às 23h00 mas no Norte temos alguns que encerram 1 hora mais cedo) (horário livre sem restrições ao fim de semana e feriados: 09h às 20h aos sábados; 09h às 18h aos domingos e feriados) - Valor de 8,99€ / semana - Oferta de cliente global (possibilidade de treinar em qualquer clube SOLINCA– Lisboa e Norte, atuais e futuros, exceto Laranjeiras)
Protocolo 3:	<ul style="list-style-type: none"> - Acesso ao ginásio, piscina, sauna, jacuzzi, banho turco e todas as aulas de grupo - Inclui 1 sessão mensal de aconselhamento alimentar no clube - Inclui Avaliação Física Inicial e definição de plano de treino - Horário Livre (07h às 23h durante a semana; 09h às 20h aos sábados; 09h às 18h aos domingos e feriados) - Valor de 9,99€ / semana - Oferta de cliente global (possibilidade de treinar em qualquer clube SOLINCA, exceto Laranjeiras)
<p>Em qualquer um destes cartões é cobrada uma joia de inscrição de 40€ (dos quais 20€ serão devolvidos se o sócio treinar 12 vezes nos primeiros 30 dias)</p> <p>Seguro anual (3€) cobrada a partir da primeira renovação.</p>	

SOLINCA

Maia

Lugar do Espido, Via Norte, na Maia

Atualização: Out/2018