

Programa de Ação e Orçamento

Exercício 2019



Índice

1- ENQUADRAMENTO	4
2- OBJETIVOS ESTRATÉGICOS	5
3- OBJETIVOS OPERACIONAIS.....	7
4- BENEFÍCIOS DE SAÚDE	8
5- ATIVIDADES DE NATUREZA SOCIAL E DE SOLIDARIEDADE.....	9
a. Encontros de Sabedoria e Formação	9
b. AMUT'Fun.....	11
c. AMUT'Caminhando e Turismo Social.....	11
d. Iniciativas de Empreendedorismo Social e Respostas Sociais.....	11
e. AMUT'Fest 2019	12
6- NOTAS FINAIS	13
7- ANEXOS	14
Anexo I – Conta de Exploração Previsional Para o Exercício 2019.....	14
8- PARECER DO CONSELHO FISCAL.....	15

Estimados(as) Associados(as),

Para cumprimentos do disposto na alínea b) do nº1 do artigo n.º 35º dos Estatutos da AMUT - Associação Mutualista de Gondomar, o Conselho de Administração tem a honra de submeter a vossa apreciação e votação o seu Programa de Ação e Orçamento para o Exercício de 2019, documento este que vem acompanhado pelo Parecer do Conselho Fiscal.

1- ENQUADRAMENTO

A AMUT – Associação Mutualista de Gondomar - de inscrição facultativa, capital e número de associados ilimitado, como descrito nos seus Estatutos, apresenta o Programa de Ação e Orçamento para o ano 2019.

Considerando os fins previstos no artigo 3º, o seu objetivo principal é o de conceder Benefícios Sociais e de Saúde com vista à melhoria da qualidade de vida dos seus associados e respetivos familiares, sendo seu objetivo secundário, o desenvolvimento de atividades de natureza social e de solidariedade.

Com o presente documento pretende-se proceder à apresentação das iniciativas e dos principais projetos que o Conselho de Administração prevê implementar ao longo do próximo ano 2019, atentos aos objetivos estatutários da nossa associação, e à importância de, para alcançá-los termos de garantir o crescimento sustentável, de forma segura e inovadora, da AMUT Gondomar.

2- OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

Este documento consagra ações e objetivos a prosseguir em 2019 que refletem o sentido estratégico que tem orientado este Conselho de Administração na prossecução das aspirações de melhoria da qualidade de vida dos(das) nossos(as) associados(as) e das suas famílias, bem como da comunidade onde nos inserimos.

As ações propostas estão subjacentes, por um lado, a medidas de melhoria contínua e, por outro lado, à consolidação daqueles que têm sido os nossos principais eixos estratégicos ancorados nos princípios e valores que sempre temos defendido, nomeadamente:

- **Mutualismo**
 - Sistema privado de proteção social que visa o auxílio mútuo em situações de carência ou de melhoria das condições de vida dos associados(as), como forma voluntária de realização do ideal da solidariedade.
- **Solidariedade Social**
 - Seguir o princípio da redistribuição e reciprocidade, constituindo um elo social fundador de uma economia fraterna e solidária.
- **Responsabilidade corporativa**
 - Zelar pela sustentabilidade da associação, visando a sua longevidade, incorporando os princípios de ordem social e ambiental na definição dos seus objetivos e na sua implementação.
- **Equidade**
 - Tratamento de todos com ética e repúdio a atitudes discriminatórias.
- **Melhoria Contínua**
 - Procurar fazer sempre mais e melhor procurando satisfazer os interesses e as expectativas dos intervenientes.

A participação ativa e crescente nas diversas atividades propostas criadas em anos anteriores reforça a nossa motivação em dar-lhes continuidade, desenvolvendo

simultaneamente novas iniciativas, com cunho inovador e a qualidade que nos caracterizam, confirmando a visão da AMUT como uma organização de referência da Economia Social.

Para além de prosseguir os nossos objetivos, principal e secundários, estas atividades são uma fonte alternativa de receitas que muito contribuíram para garantir a permanência dos benefícios concedidos aos(às) nossos(as) associados(as).

Assim, no ano 2019, o Conselho de Administração propõe aos(às) Exm.^{o(s)} associados(as) prosseguir os seguintes principais objetivos estratégicos:

1. Garantir o cumprimento dos prazos de pagamento das participações de despesas de saúde (até à última semana do mês seguinte à apresentação das despesas);
2. Reforçar a nossa rede de protocolos de colaboração com entidades públicas e privadas;
3. Criar e promover a AMUT'IESIM – Incubadora de Empreendedorismo Social da Idade Maior;
4. Prosseguir com as démarches de concretização da Estrutura Residencial de Pessoas Idosas - ERPI;
5. Apresentar candidaturas a fundos comunitários e nacionais (públicos e privados) e execução das aprovadas;
6. Concretizar planos de formação certificada, não certificada, bem como parcerias com entidades formadoras para a realização de formação financiada;
7. Promover o Turismo Social através do Plano Anual AMUT'Caminhando;
8. Potenciar o AMUT'Fun, colónias de férias escolares e atividades destinadas a crianças e jovens;
9. Implementar o Regulamento Geral de Proteção de Dados Pessoais;
10. Alargar as atividades promovidas no Festival da Alegria Intergeracional – AMUT'Fest;
11. Lançamento da AMUT'App;
12. Promover o Centro de Recursos de Ajudas Técnicas;
13. Promover a AMUT'Biblioteca;
14. Implementar iniciativas inovadoras de empreendedorismo social.

3- OBJETIVOS OPERACIONAIS

Relativamente aos objetivos operacionais, ao longo do ano 2019:

- Garantir o cumprimento do estabelecido no Regulamento de Benefícios em vigor;
- Assegurar a atualização dos Estatutos e Regulamento de Benefícios de acordo com o novo Código das Associações Mutualistas;
- Promover metodologias inovadoras que permitam uma gestão eficaz, eficiente e transparente da AMUT;
- Implementar as ideias nascidas do Banco de Ideias dos colaboradores que venham a revelar-se oportunas.
- Concretizar um Plano de formação contínua para os colaboradores que permita dar continuidade à qualidade, eficiência e eficácia no atendimento e no seu desempenho profissional;
- Continuar a valorizar a voz dos colaboradores como uma fonte de melhoria, através do Banco de Ideias, bem como do inquérito de satisfação;
- Promover o Banco de Ideias e inquéritos de satisfação regulares dos(as) associado(as) / clientes como fonte de melhoria da atuação e promoção de novas atividades.

4- BENEFÍCIOS DE SAÚDE

Prosseguindo o seu principal objetivo estatutário, a AMUT dará continuidade à comparticipação das despesas de assistência médica e medicamentosa dos seus associados e subscritores inscritos, de acordo com o Regulamento de Benefícios que entra em vigor em 2019.

Importa alertar que comparticipações pagas pela AMUT referentes a medicamentos que também sejam comparticipados pela ADSE/Segurança Social, só podem ser pagas com recurso exclusivo a **receitas próprias, não se podendo utilizar para o efeito as transferências do Município de Gondomar.** Assim, é fundamental lembrar que a sustentabilidade financeira da AMUT depende essencialmente do **bom uso** que os(as) seus(suas) associados(as), dela fazem, importa lembrar a nossa associação apenas poderá continuar a apoiar comparticipar despesas de saúde, com o elevado nível de benefícios que se verifica atualmente, se todos souberem recorrer à AMUT de forma **moral, racional e correta.**

Por este motivo é tão fundamental desenvolver atividades que tragam receitas próprias à AMUT para poder dar continuidade ao pagamento das comparticipações dos medicamentos aos(às) nossos(as) associados(as).

A Clínica AMUT'Saúde, inaugurada em fevereiro de 2016, continuará a prestar cuidados de saúde na área da medicina integrativa, nomeadamente, medicina geral e familiar, naturopatia, fisioterapia manual, psicologia, nutrição, medicina tradicional chinesa, osteopatia, orientação vocacional, terapia da fala, terapia do som e reiki, mantendo a qualidade dos serviços prestados e tentado, nos horários e gabinetes disponíveis, alargar as áreas da saúde disponibilizadas.

5- ATIVIDADES DE NATUREZA SOCIAL E DE SOLIDARIEDADE

O cumprimento dos seus fins secundários de solidariedade apoio social, assistencial, de formação, e de promoção de todas as atividades em benefício dos associados e familiares, leva-nos a que, no ano 2019, seja dada continuidade às atividades já iniciadas nos anos anteriores e sejam propostos novos serviços solidários.

a. Encontros de Sabedoria e Formação

Será dada continuidade às seguintes vertentes:

- *AMUT'Saber - Encontros de Sabedoria:*
 - *Workshops* e Palestras e dias especiais temáticos, destinados à partilha de conhecimentos e saberes, de carácter mais informal e experimental;
 - *Saúde e Formação Técnico-Profissional:* vocacionados para a prevenção da saúde e adoção de hábitos de vida saudáveis e para o desenvolvimento de competências mais técnicas e científicas, com um plano de sessões formais e rigorosas e com uma regularidade tendencialmente mensal.

Na área da formação profissional seguiremos as seguintes linhas de orientação estratégica:

1. Estabelecimento de protocolos e parcerias de colaboração, materializados em contratos de prestação de serviços, com instituições do concelho de Gondomar;
2. Disponibilização de formação creditada a diversos grupos profissionais, bem como formandos individuais, segundo programas vocacionados às suas necessidades profissionais.

Serão promovidas ações de formação nas seguintes áreas: Desenvolvimento Pessoal, Secretariado e Trabalho Administrativo, Ciências Informáticas, Serviço de Apoio a Crianças e Jovens, Trabalho Social, Formação Pedagógica Inicial de Formadores, Línguas e Literaturas Estrangeiras, Contabilidade e Fiscalidade, Segurança e Higiene do Trabalho.

Tendo em conta o enquadramento geográfico e institucional da AMUT, a atividade formativa tentará responder às necessidades num público-alvo o mais abrangente possível:

1. Associados da AMUT, trabalhadores do Município de Gondomar e os seus familiares;
2. Trabalhadores das Juntas e Uniões de Freguesias;
3. Colaboradores das Instituições Particulares de Solidariedade Social, Misericórdias e Fundações;
4. Trabalhadores de empresas do setor privado ou particulares que procurem a AMUT no sentido de enriquecerem o seu curriculum.
5. Comunidade em geral.

Os Encontros de Sabedoria terão continuidade, sendo sessões formativas de carácter mais informal mas que promovem a partilha de conhecimentos e o convívio entre os participantes, permitindo dar um novo olhar sobre a aprendizagem e a formação.

Iniciada em julho de 2018, a candidatura “AMUT a Cuidar”, também aprovada no âmbito do POISE, será concluída até ao final do mês de fevereiro de 2019, prevendo-se a formação profissional de cerca de 20 cuidadores formais em cada um dos percursos formativos propostos. Um investimento aprovado de 95.992,20€, financiado pelo FSE.

Fruto do trabalho em parceria com a Divisão de Desenvolvimento Social, a AMUT irá concretizar as seguintes ações da candidatura “Gondomar#Cria#Atividade” do Município de Gondomar, financiada pelo FSE no âmbito do Portugal 2020 e que se destina a melhorar as competências pessoais e profissionais de públicos desfavorecidos do Concelho de Gondomar:

- Organizar dois Seminários Internacionais na área do Empreendedorismo e Inovação Social;
- Concretizar uma ação de formação na área da inovação e criatividade.

Ainda dentro do espírito de colaboração e trabalho em rede que tem vindo a ser imagem da AMUT, dará continuidade à parceria com a Câmara de Gondomar nos projetos +Cuidar,

Semana da Saúde, Mês do Coração e Feira da Formação e Emprego, entre outras que se revele a nossa associação ser uma mais valia.

b. AMUT'Fun

Atendendo sucesso do programa AMUT'Fun, nomeadamente das colónias de férias realizadas nas interrupções letivas do Natal, da Páscoa e do verão, será dada continuidade a esta resposta criativa para as crianças e jovens. O AMUT'Fun propõe atividades divertidas e inovadoras, com várias temáticas, que incluem atividades musicais, desportivas, tecnológicas, artes plásticas e em espaço exterior.

c. AMUT'Caminhando e Turismo Social

O Plano AMUT'Caminhando 2019 manterá a sua tónica diversificada e alargada em lugares e destinatários, tentando corresponder às expectativas das várias faixas etárias que conosco partilham momentos de alegria e promoção da saúde.

Tentar-se-á promover mais atividades de Turismo Social inclusivo e familiar, seguindo o exemplo de muitos países do Norte da Europa, onde estudos comprovam que esta é uma resposta social imprescindível para melhorar as competências pessoais e sociais das famílias. Criar a possibilidade de, em família, conhecer outros lugares e formas de vida fomentando crescimento pessoal e a construção da coesão familiar fora do ambiente rotineiro e quotidiano onde cada um tem pouco tempo para estar junto.

À semelhança do ano 2018, o Plano AMUT'Caminhando 2019 desenvolver-se-á em 5 vertentes: Trilhos, Peregrinações, AMUT'Férias, Porto de História(s) e AMUT'Eiros Obsessivos.

d. Iniciativas de Empreendedorismo Social e Respostas Sociais

Na continuidade do trabalho desenvolvido nos anos anteriores, serão apresentadas todas as candidaturas a apoios nacionais e comunitários, públicos e privados que permitam

prosseguir os fins, principal e secundários, da AMUT, obtendo simultaneamente fontes alternativas de receitas.

Iniciar-se-á a concretização da candidatura “AMUT’IESIM – Incubadora de Empreendedorismo Social”, aprovada no âmbito do POISE – Inovação Social e que se destina a criar uma resposta para potenciais empreendedores sociais que precisem de apoio para o desenvolvimento dos seus projetos ou tenham ideias inovadoras para melhorar a qualidade de vida dos idosos, de adultos dependentes e dos seus cuidadores, sejam eles formais, informais ou técnicos de saúde. A referida candidatura em que o Município de Gondomar é o nosso parceiro e Investidor Social, tem um investimento aprovado de 86.200€, cofinanciado pelo FSE.

Atendendo à carência enorme de oferta de estruturas de apoio às pessoas idosas e/ou dependentes, e à importância fulcral destas valências sociais, o Conselho de Administração desenvolverá um trabalho de planeamento estratégico para levar a efeito a gestão de uma Estrutura Residencial para Pessoas Idosas que poderá vir a ser uma realidade até ao ano 2020.

e. AMUT’Fest 2019

Como forma de promover as atividades da AMUT será promovida a segunda edição do Festival da Alegria Intergeracional AMUT’Fest 2019, com atividades diversificadas que incluirão concertos, palestras, *workshops*, stands e muitas outras propostas destinadas a promover tudo o que permite viver uma vida mais feliz em família com mais saúde e alegria.

Todas as atividades serão amplamente divulgadas por todos os meios de que a AMUT dispõe, por forma a garantir a máxima participação e sucesso das mesmas. Neste sentido, a criação da AMUT’App deverá ser mais uma forma de garantir a máxima divulgação e acompanhamento de toda a atividade da nossa associação, bem como a concretização de uma *newsletter* regular.

6- NOTAS FINAIS

O Conselho de Administração, com o presente Plano de Atividades e Orçamento pretende prosseguir os objetivos da AMUT – Associação Mutualista de Gondomar, procurando, no quadro económico e social em que se encontra envolvida proporcionar respostas inovadoras e eficazes para que a melhoria da qualidade de vida dos seus associados, respetivos familiares, amigos e comunidade seja real, cumprindo assim a sua missão de promover “Saúde e qualidade de Vida para todos, solidariamente”.

Nesta missão o empenho de todos, Órgãos Sociais, associados(as), colaboradores(as), voluntários e da comunidade é fundamental.

Saibamos, juntos, comprovar que a AMUT é uma organização de “todos por todos”.

O Conselho de Administração

Ângela da Conceição Vieira Pereira

António Albertino Martins Ferreira

Artur Manuel Silva Teixeira

Maria do Sameiro dos Santos Moura

Rogério Lisandro Pereira Soares

7- ANEXOS

Anexo I – Conta de Exploração Previsional Para o Exercício 2019

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	ORÇAMENTO 2019
Vendas e serviços prestados	1	319 000,00 €
Subsídios, doações e legados à exploração	2	379 500,00 €
Fornecimentos e Serviços Externos	3	-504 000,00 €
Encargos com o Pessoal	4	-176 000,00 €
Aumentos/reduções de justo valor		4 000,00 €
Outros rendimentos e ganhos		10 000,00 €
Outros gastos e perdas		-11 000,00 €
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		21 500,00 €
Gastos de depreciação e de amortização		-8 000,00 €
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		13 500,00 €
Juros e rendimentos similares obtidos	5	16 000,00 €
Juros e gastos similares suportados		-100,00 €
Resultado antes de imposto		29 400,00 €
Imposto sobre o rendimento do período		0,00 €
Resultado Líquido do período		29 400,00 €

Notas ao Orçamento para o Exercício de 2019

Nota 1- Vendas e Serviços Prestados

Nesta rubrica estão consideradas as quotas anuais pagas pelos associados, as prestações de serviços relativas às atividades da AMUT, com especial ênfase na formação e terapêuticas da Clínica AMUT'Saúde.

Nota 2 - Subsídios à Exploração

Os subsídios à exploração inscritos no orçamento de 2019, são os seguintes:

- Município de Gondomar;
- Águas de Gondomar;
- Fundos Comunitários e outros.

Nota 3 - Fornecimento e Serviços Externos

O acréscimo dos valores com Fornecimentos e Serviços Externo têm em conta o crescimento dos valores comparticipados de despesas de saúde em ambas as modalidades existentes, mas também com aumento dos valores pagos a terapeutas do Espaço AMUT'Saúde e formadores da Formação Profissional fruto do expectável aumento de atividade nestas áreas.

Nota 4 - Encargos com Pessoal

Os encargos estimados com Pessoal para 2019 referem-se aos encargos de estrutura e eventuais atualizações salariais em função de renovações de contrato e/ou acréscimos de responsabilidade. Os encargos com pessoal correspondem aos montantes estimados a pagar ao pessoal afeto à AMUT acrescido dos encargos sociais (TSU).

Nota 5 – Juros e rendimentos similares obtidos

Este valor refere-se aos rendimentos das aplicações financeiras em posse da AMUT.

Gondomar, novembro 2018,

O Conselho de Administração

8- PARECER DO CONSELHO FISCAL

Nos termos da alínea c) do Artigo 50º do Estatutos da AMUT – Associação Mutualista de Gondomar (AMUT), aprovados em Assembleia Geral de 22 de Janeiro de 2017, o Conselho Fiscal analisou o Programa de Ação e Orçamento do Exercício de 2019 e, retirou as seguintes conclusões:

- Conforme decorre do mesmo, o Programa de Ação e Orçamento do Exercício de 2019, foi construído com base nos princípios Mutualistas;
- Da leitura do mesmo documento é possível observar que a estratégia do Conselho de Administração assenta na capacitação e fortalecimento da AMUT através da procura de fontes de financiamento alternativas, cada vez mais consistentes no impacto das contas da Associação;
- É também visível neste documento a procura contínua por ações inovadoras e com impacto, junto dos associados, bem como da comunidade onde a Associação se encontra inserida, projetando o nome da mesma;

Face ao anteriormente exposto o Orçamento apresentado revela-se exequível quanto a às políticas apresentadas no Programa de Ação, mantendo contudo o mesmo rigor e equilíbrio apresentado em exercícios anteriores.

Assim, o Conselho Fiscal pronuncia-se favoravelmente quanto à proposta de Programa de Ação e Orçamento para 2019 apresentada pelo Conselho de Administração da AMUT e que o mesmo seja posto à votação da Assembleia-Geral.

Maria de Fátima da Silva Ferreira

Maria José Ferreira

David Nogueira de Sousa