

# RELATÓRIO E CONTAS 2025



*Nutrimos a Saúde e a Felicidade do Ser Humano, Solidariamente!*

## Índice

INTRODUÇÃO .....	5
1. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM 2025 .....	6
1.1. Associados .....	6
1.2. Modalidades de Benefícios e participações .....	8
1.3. Benefícios de Saúde .....	13
1.3.1. Protocolos – Plano de Saúde e Outros Benefícios .....	13
1.3.2. Clínica AMUT’Saúde .....	15
1.3.3. Loja AMUT’Natura .....	18
1.3.4. Centro de Ajudas Técnicas AMUT’Ajuda .....	19
1.4. Atividades de Natureza Social e de Solidariedade .....	20
1.4.1. AMUT’Caminhando .....	20
1.4.2. AMUT’Saber .....	24
1.4.2.1. Encontros de Sabedoria .....	24
1.4.2.2. Formação Financiada .....	26
1.4.2.3. Cedência de Espaços - Cursos IEFP: .....	27
1.4.2.4. AMUT’Biblioteca .....	28
1.4.3. Gabinete de Projetos e Inovação .....	29
2. Resultados económicos de aplicação de Resultados Líquidos de 2025 .....	32
2.1. Conclusão .....	33
3. BALANÇO E DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS 2025 .....	34
Mapas anexos.....	50
PARECER DO CONSELHO FISCAL .....	52

## Índice de Tabelas e Gráficos

1 Associados Inscritos .....	7
2 Associados - Anos 2023-2025.....	7
3 Associados por Modalidade .....	8
4 Documentos apresentados por Tipologia 2023-2025.....	8
5 Despesas submetidas no Site – Ano 2025.....	9
6 Despesas entregues na Sede – Ano 2025 .....	10
7 Comparticipações por Tipologia – Período 2021 – 2025 .....	10
8 Taxas de Crescimento das Comparticipações – Período 2021 – 2025.....	11
9 Medicamentos por Indicação Terapêutica com Maior Nº de Caixas Comparticipadas.....	12
10 Top 20 dos Medicamentos mais Comparticipados – Ano 2025.....	12
11 Medicamentos com Maior Peso no Volume de Comparticipação – Ano 2025 .....	13
12 Número de Protocolos 2024-2025.....	15
13 Número de Consultas por Especialidade 2025 .....	16
14 Valor das Comparticipações e das Despesas entre 2023-2025.....	17
15 Loja AMUT'Natura - Receitas e Despesas 2025 .....	19
16 Centro de Ajudas Técnicas AMUT'Ajuda - Receitas e Despesas 2025 .....	20
17 Plano AMUT'Caminhando 2025 .....	21
18 Total de Participantes em 2025 - Associados e Não Associados.....	22
19 Faixa Etária e Género dos Participantes 2025.....	22
20 Taxa Total de Satisfação dos Inquéritos 2025.....	23
21 Áreas de Satisfação dos Inquéritos 2025 .....	23
22 Encontros de Sabedoria: Sessões e Participantes.....	25
23 Encontros de Sabedoria: Resultado .....	26
24 Cedência de Salas de formação ao IEFP – Horas de formação e cursos .....	28
25 AMUT'Biblioteca - Número de Livros por Área.....	28
26 AMUT'Biblioteca - Número de Requisições por Tipologia de Leitores .....	29

Estimados associados,

Dando cumprimento ao disposto na alínea c) do artigo 34.º dos Estatutos da *AMUT - Associação Mutualista de Gondomar*, o Conselho de Administração submete à vossa apreciação, discussão e votação o presente Relatório e Contas de 2025, documento este que, em conformidade com os Estatutos, vem acompanhado pelo Parecer do Conselho Fiscal.

## INTRODUÇÃO

No seguimento da aprovação, em Assembleia Geral de 11 de dezembro de 2024, do Plano de Ação e Orçamento, o Conselho de Administração da AMUT - Associação Mutualista de Gondomar, procedeu ao acompanhamento e concretização dos projetos previstos e das atividades regulares da Associação.

Em 2025, o Conselho de Administração da AMUT continuou a apoiar o bem-estar dos associados e da comunidade, mantendo o compromisso com os valores fundamentais de *Mutualismo, Solidariedade Social, Responsabilidade Corporativa, Equidade e Melhoria Contínua*. O Conselho de Administração atua no sentido de cumprir a sua missão de “conceder benefícios de saúde, bem como criar serviços de natureza social, formativa e de solidariedade”, com o propósito de “nutrir a saúde e a felicidade do ser humano, solidariamente”.

## 1. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM 2025

O ano de 2025 foi marcado pela continuidade da qualidade dos serviços prestados face às necessidades dos nossos associados e aos desafios da comunidade. Registamos uma excelente participação e envolvimento nas diversas atividades e programas que promovemos, incluindo novas parcerias estratégicas que reforçam o nosso plano de saúde e os diversos benefícios oferecidos, ao nível da *Assistência à Saúde, do Apoio Social, da Educação e Formação e da Solidariedade Social*, mantendo estas áreas de atuação com uma gestão financeira rigorosa para assegurar a sustentabilidade da nossa Associação.

Em 2025 aprovamos, em Assembleia Geral Extraordinária, a proposta de alteração global do Regulamento de Benefícios. O aumento das despesas e comparticipações de despesas de saúde apresentadas pelos associados, justificou uma revisão estrutural das modalidades vigentes — Assistência Medicamentosa e Assistência na Saúde — para garantir a sustentabilidade financeira. As principais alterações incluíram a conversão das quotas em anuais, embora pagas mensalmente, a atualização das taxas de quota dos familiares descendentes, a redução da taxa de comparticipação da modalidade de Assistência Medicamentosa de 75% para 65%, o aumento dos plafonds de despesas comparticipadas em 15% e a proporcionalidade dos mesmos na relação das quotas dos associados familiares face aos associados efetivos, bem como a redução do prazo de entrega de despesas de 90 para 30 dias. Além disso, foi aprovada pela mesma Assembleia Geral, a nova modalidade de “Saúde e Bem-Estar”, que visa alargar a base associativa e diversificar fontes de financiamento. Esta modalidade dirige-se a cidadãos que pretendam usufruir de benefícios em saúde, formações, turismo social e produtos de bem-estar, promovendo uma abordagem integrativa e comunitária da saúde.

### 1.1. Associados

Conforme estabelecido no Regulamento de Benefícios, podem ser associados da AMUT todos os trabalhadores, aposentados e reformados do *Município de Gondomar*, bem como os que se encontram em regime de cedência de interesse público às empresas *Águas de Gondomar, S.A. e Rede Ambiente – Engenharia e Serviços, S.A.*

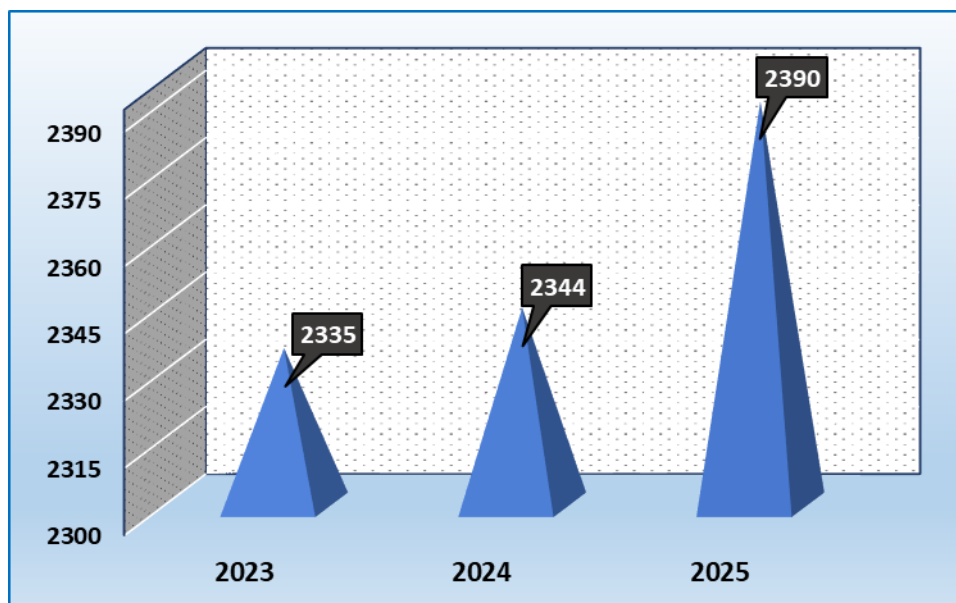
O quadro/gráfico “Associados Inscritos” apresenta um crescimento de 46 associados, o que revela a confiança da comunidade na competência e nos valores com que se rege a AMUT. Em 2025, verificaram-se 67 novas inscrições de associados efetivos e 22 desistências. No que diz respeito aos

associados descendentes, foram 48 que deixaram de ser associados por não terem dado continuidade aos estudos e/ou por terem atingido os 25 anos de idade. Infelizmente, também faleceram 6 associados, deixando aqui o Conselho de Administração uma mensagem de pesar para as suas famílias.

ANO	EFETIVOS			SUBSCRITORES			TOTAL
	Ativos	Aposentados	Total	Cônjuges	Descendentes	Total	
2023	989	315	1304	463	568	1031	2335
2024	1004	325	1329	469	546	1015	2344
2025	1040	328	1368	477	545	1022	2390

#### 1 Associados Inscritos

Na globalidade dos associados efetivos inscritos, 57% são mulheres e 43% são homens.



#### 2 Associados - Anos 2023-2025

De salientar, ainda, que 60% dos associados efetivos inscritos têm 55 ou mais anos, uma percentagem muito elevada quando as estatísticas atuais provam que é a partir desta idade que as despesas de saúde crescem exponencialmente.

## 1.2. Modalidades de Benefícios e participações

Em conformidade com o disposto nos *Estatutos e Regulamento de Benefícios* da AMUT, os associados podem subscrever uma ou ambas as modalidades de benefícios em vigor, nomeadamente:

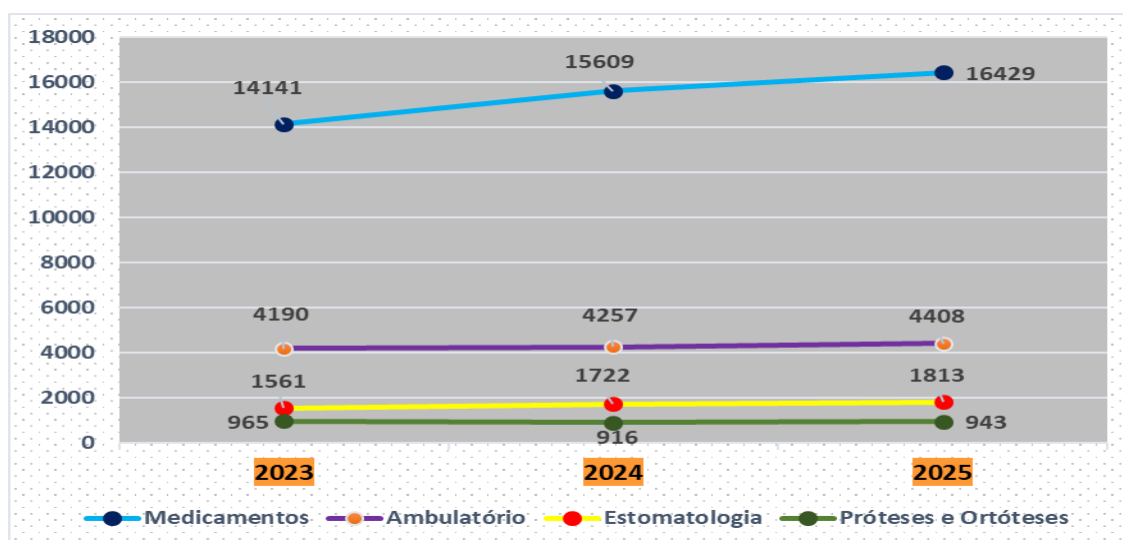
- Assistência medicamentosa; e/ou
- Assistência médica e enfermagem.

Conforme se verifica no quadro 3 – Associados por Modalidade, dos 1.368 associados efetivos, apenas quatro não subscreveram ambas as modalidades. Relativamente aos subscritores, também foram três os que estão inscritos apenas em uma das modalidades de benefícios:

MODALIDADES SUBSCRITAS	EFETIVOS			SUBSCRITORES			TOTAL
	Ativos	Aposentados	Total	Cônjuges	Descendentes	Total	
Ambas as Modalidades	1036	328	1364	476	543	1019	2383
Apenas Assistência Medicamentosa	2	0	2	0	0	0	2
Apenas Assistência Médica e de Enfermagem	2	0	2	1	2	3	5
<b>TOTAL</b>	<b>1040</b>	<b>328</b>	<b>1368</b>	<b>477</b>	<b>545</b>	<b>1022</b>	<b>2390</b>

3 Associados por Modalidade

Ao longo do ano 2025, o volume de documentos apresentados pelos associados para tratamento e reembolso de participações tem vindo, de forma progressiva e significativa, a aumentar, com um total de 23 593 documentos submetidos para participação, um aumento de 13% desde o ano 2023.



4 Documentos apresentados por Tipologia 2023-2025

Conforme se verifica nas tabelas 5 e 6 (abaixo), os pagamentos das participações foram mensalmente processados dentro dos prazos estabelecidos, até ao dia 15 (para despesas submetidas no site) e até ao dia 25 (para despesas apresentadas na sede) do mês seguinte, relativamente ao mês de apresentação das despesas, o que indica o rigor na gestão documental ao longo de todo o ano e o grande esforço e empenho dos colaboradores para garantir o cumprimento destes prazos.

As despesas para participação incluem todos os valores inseridos nas faturas apresentadas, incluindo produtos não considerados medicamentos pelo *INFARMED* e os valores que ultrapassam os limites dos *plafonds* anuais de participação, sendo esses os motivos que explicitam a diferença entre o valor total de despesas apresentadas e o valor participado. Ao longo do ano 2025, a AMUT processou documentos de despesas de saúde no valor de 1.233.205,00€, tendo participado aos seus associados um total de 570.884,66€, mais 64.360,39€ do que no ano em 2024 (506.524,27€), um crescimento de 12,71%.

Desde janeiro de 2022, tornou-se possível a submissão das despesas pela área reservada do site, facilitando a apresentação das mesmas (não havendo necessidade de deslocar-se à sede) e, simultaneamente, levando a uma antecipação de 10 dias do recebimento da participação para os associados que utilizam este meio. De seguida apresentam-se as despesas submetidas nas áreas reservadas do associado no site da AMUT:

Mês	Modalidade Assistência Medicamentosa	Modalidade Assistência Médica e de Enfermagem			Total Despesas Participadas (pagas)	Despesas apresentadas para participação	Data Pagamento
		Ambulatório	Estomatologia	Próteses e Órteses			
Janeiro	3.873,34 €	3.082,58 €	1.545,05 €	1.081,81 €	9.590,34 €	17.034,48 €	17/02/2025
Fevereiro	2.668,20 €	3.733,88 €	1.553,10 €	2.353,84 €	10.309,02 €	19.973,38 €	17/03/2025
Março	3.477,85 €	3.888,26 €	1.650,15 €	1.618,37 €	10.634,63 €	17.913,68 €	15/04/2025
Abril	2.473,81 €	2.054,66 €	847,73 €	1.401,82 €	6.778,02 €	11.884,05 €	15/05/2025
Maió	3.201,10 €	3.179,52 €	1.467,28 €	1.983,55 €	9.831,45 €	18.487,10 €	16/06/2025
Junho	3.000,54 €	2.875,60 €	1.157,85 €	990,16 €	8.024,15 €	14.102,62 €	15/07/2025
Julho	2.752,22 €	3.472,97 €	1.062,30 €	2.652,38 €	9.939,87 €	19.931,03 €	18/08/2025
Agosto	2.650,05 €	2.310,45 €	2.266,36 €	1.547,08 €	8.578,94 €	16.824,69 €	15/09/2025
Setembro	3.393,52 €	2.634,34 €	1.326,63 €	2.091,75 €	9.462,66 €	17.758,27 €	15/10/2025
Outubro	3.321,20 €	2.309,46 €	1.266,27 €	2.272,79 €	9.169,72 €	16.659,43 €	17/11/2025
Novembro	2.211,75 €	2.688,86 €	1.597,58 €	2.223,36 €	8.721,55 €	15.977,40 €	15/12/2025
Dezembro	3.106,01 €	2.338,91 €	3.356,33 €	5.790,55 €	14.591,80 €	25.270,48 €	15/01/2026
<b>TOTAL</b>	<b>36.129,59 €</b>	<b>34.569,49 €</b>	<b>19.096,63 €</b>	<b>26.007,46 €</b>	<b>115.803,17 €</b>	<b>211.816,61 €</b>	

Tabela 5 Despesas submetidas no Site – Ano 2025

Quanto às despesas apresentadas na sede, de seguida apresenta-se o mapa resumo por mês, comprovando-se que foram cumpridos todos os meses os prazos de pagamento das participações:

Mês	Modalidade Assistência Medicamentosa	Modalidade Assistência Médica e de Enfermagem			Total Despesas Comparticipadas (pagas)	Despesas apresentadas para participação	Data Pagamento
		Ambulatório	Estomatologia	Próteses e Órteses			
Janeiro	20.432,23 €	11.399,91 €	5.208,62 €	9.860,45 €	47.156,42 €	104.966,37 €	25/02/2025
Fevereiro	15.981,89 €	9.911,99 €	4.172,70 €	5.725,97 €	35.792,46 €	82.371,00 €	25/03/2025
Março	18.720,24 €	8.834,76 €	3.704,72 €	9.689,63 €	40.949,35 €	88.230,75 €	28/04/2025
Abril	16.066,49 €	8.274,55 €	4.017,52 €	6.532,29 €	34.913,69 €	79.981,10 €	26/05/2025
Mai	18.130,36 €	8.654,03 €	4.123,72 €	7.937,21 €	38.845,32 €	83.488,66 €	25/06/2025
Junho	15.762,20 €	7.109,44 €	4.290,26 €	6.803,87 €	33.990,80 €	90.089,20 €	25/07/2025
Julho	17.977,80 €	11.168,47 €	5.289,31 €	11.720,80 €	46.124,19 €	106.675,01 €	25/08/2025
Agosto	14.887,63 €	5.897,60 €	3.315,15 €	4.852,79 €	29.463,98 €	63.545,76 €	26/09/2025
Setembro	15.598,78 €	7.490,71 €	4.836,54 €	7.925,53 €	35.890,74 €	84.761,93 €	28/10/2025
Outubro	16.171,22 €	6.684,15 €	4.177,90 €	5.574,25 €	32.607,52 €	75.737,57 €	25/11/2025
Novembro	14.753,60 €	8.770,60 €	3.418,58 €	8.903,88 €	35.883,92 €	72.694,10 €	24/12/2025
Dezembro	16.056,09 €	8.326,89 €	5.525,34 €	14.412,83 €	44.337,19 €	88.847,22 €	26/01/2026
<b>TOTAL</b>	<b>200.538,53 €</b>	<b>102.523,10 €</b>	<b>52.080,36 €</b>	<b>99.939,50 €</b>	<b>455.081,49 €</b>	<b>1.021.388,67 €</b>	

**Tabela 6 Despesas entregues na Sede – Ano 2025**

Na tabela seguinte, podemos verificar a distribuição anual das despesas apresentadas e pagas aos associados por tipologia, com os seguintes valores totais anuais:

ANO	Modalidade Assistência Medicamentosa (M.A.M)	Modalidade Assistência Médica e de Enfermagem (M.A.M.E.)				Total Despesas Comparticipadas (Pagas)
		Ambulatório	Estomatologia	Próteses e Órteses	TOTAL	
<b>2021</b>	177.518,81 €	92.367,88 €	47.651,47 €	87.484,02 €	227.503,37 €	<b>405.022,18 €</b>
<b>2022</b>	197.872,46 €	98.383,11 €	54.330,42 €	97.424,98 €	250.138,51 €	<b>448.010,97 €</b>
<b>2023</b>	201.835,76 €	118.070,47 €	59.253,44 €	107.949,78 €	285.273,69 €	<b>487.109,45 €</b>
<b>2024</b>	213.447,77 €	125.766,96 €	59.807,10 €	107.502,44 €	293.076,50 €	<b>506.524,27 €</b>
<b>2025</b>	236.668,12 €	137.092,59 €	71.176,99 €	125.946,96 €	334.216,54 €	<b>570.884,66 €</b>

**Tabela 7 Participações por Tipologia – Período 2021 – 2025**

Analisando os valores participados por tipologia de despesas no ano 2025, verificamos que a participação de medicamentos corresponde a 41,50% do total do valor pago aos associados em participações, tendo, por isso, um peso muito significativo, pagamento que só pode ser feito com recurso a fontes de financiamento privadas (não podendo recorrer ao subsídio da Câmara, por se tratar de financiamento público, para estes pagamentos).

Considerando a evolução dos últimos cinco anos, a modalidade de Assistência Medicamentosa sofreu um aumento de 33% relativamente ao ano 2021. Relativamente ao ano de 2024, houve um acréscimo de 11%, tendo sido feita uma gestão mais rigorosa, nomeadamente, o controlo das dosagens máximas anuais estabelecidas para cada tipo de medicamento. No entanto, o aumento mais significativo, com impacto na situação financeira, verifica-se nas comparticipações pagas no âmbito da modalidade de Assistência Médica e de Enfermagem, com um crescimento de 47%, desde 2021.

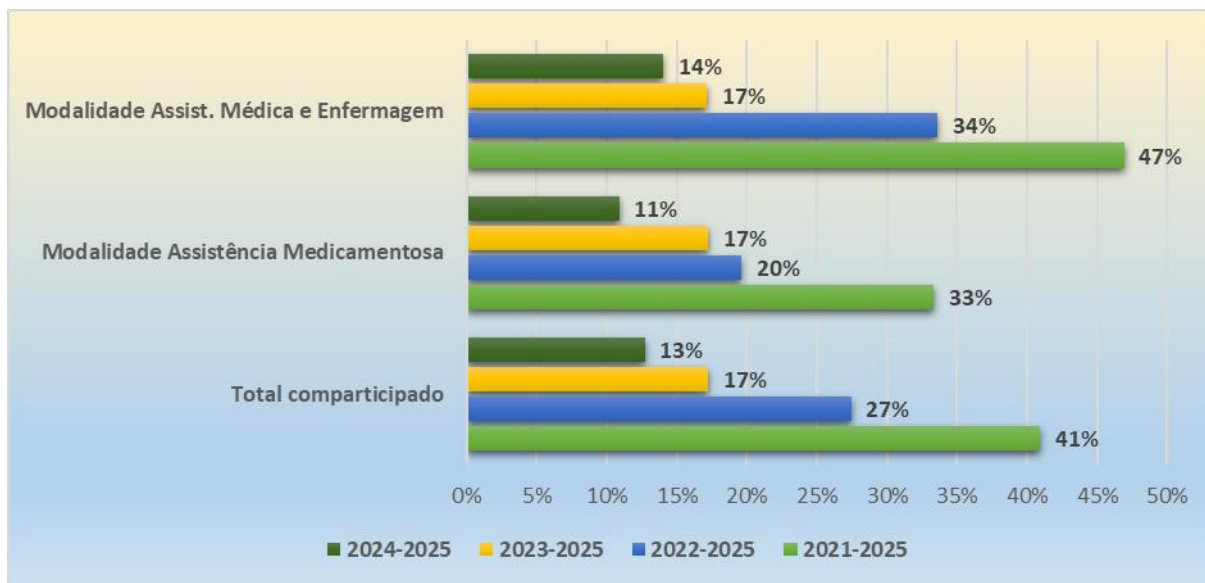


Tabela 8 Taxas de Crescimento das Comparticipações – Período 2021 – 2025

O Conselho de Administração tem vindo a implementar várias medidas para encontrar fontes de financiamento alternativas e acrescidas, nomeadamente candidaturas a fundos públicos comunitários e nacionais, bem como candidaturas a financiamento promovidas por entidades privadas. No entanto, medidas complementares tiveram de ser implementadas para garantir a manutenção dos benefícios aos associados e suas famílias. Essas medidas foram apresentadas e votadas na Assembleia Geral Extraordinária que levou às alterações do Regulamento de Benefícios.

Na modalidade assistência medicamentosa, verifica-se que são os medicamentos para tratamento do colesterol que continuam a estar no topo dos mais solicitados para comparticipação (em quantidade), seguindo-se os medicamentos analgésicos e, em terceiro lugar, os medicamentos para o refluxo gástrico.

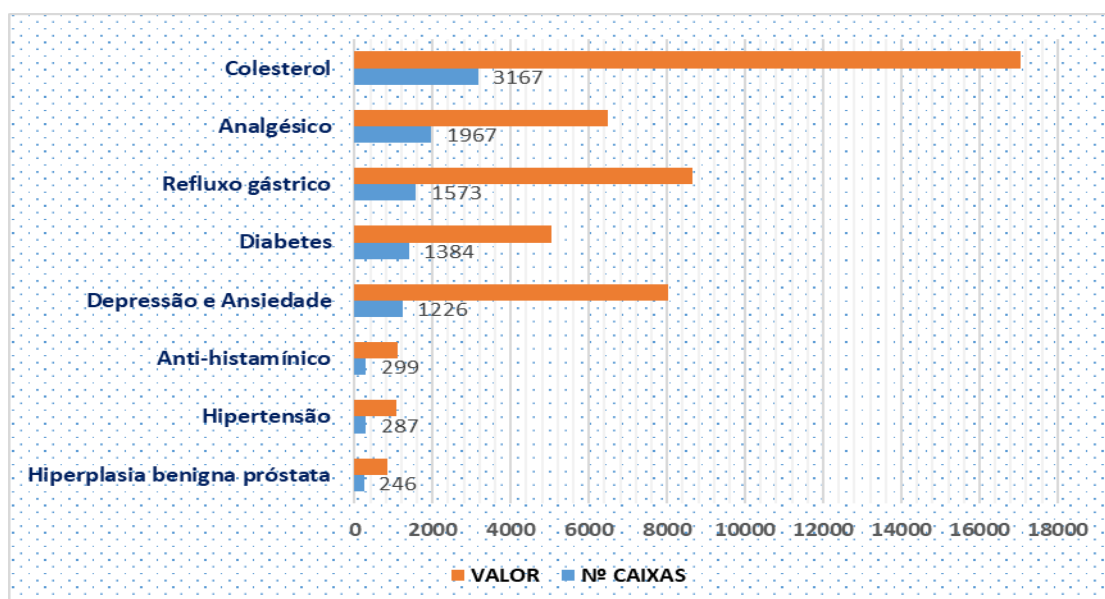


Tabela 9 Medicamentos com Maior Número de Caixas Comparticipadas

Na tabela seguinte apresenta-se o Top 20 dos medicamentos mais comparticipados ao longo do ano 2025, onde se percebe que a *Atorvastatina*, *Omeprazol* e *Ben-u-ron* se destacam nos três primeiros lugares.

Medicamentos	Indicação terapêutica principal	Nº Caixas comparticipadas	Valor
<b>ATORVASTATINA</b>	Excesso de colesterol	1834	8.379,15 €
<b>OMEPRAZOL e similares</b>	Refluxo gástrico e úlceras gástricas	1573	8.655,33 €
<b>BEN-U-RON e similares</b>	Analgésico	1493	3.449,73 €
<b>ROSUVASTATINA</b>	Excesso de colesterol	803	6.010,12 €
<b>METFORMINA</b>	Diabetes	534	1.626,68 €
<b>ASPIRINA</b>	Analgésico	474	3.049,96 €
<b>TROMALYT</b>	Redução risco enfarte	410	330,61 €
<b>SERTRALINA</b>	Antidepressivo	347	1.633,66 €
<b>XIGDUO</b>	Diabetes	336	1.344,44 €
<b>FORXIGA</b>	Diabetes	335	1.212,47 €
<b>ESCITALOPRAM</b>	Antidepressivo	308	2.501,19 €
<b>TRITICUM</b>	Antidepressivo	303	2.579,62 €
<b>BILASTINA</b>	Anti-histamínico	299	1.107,68 €
<b>EZETIMIBA</b>	Excesso de colesterol	288	1.643,24 €
<b>CONCOR</b>	Hipertensão	287	1.059,09 €
<b>ZOLPIDEM</b>	Insónia	282	565,07 €
<b>FLUOXETINA</b>	Antidepressivo	268	1.315,23 €
<b>TANSULOSINA</b>	Hiperplasia benigna da próstata	246	854,62 €
<b>SINVASTATINA</b>	Excesso de colesterol	242	1.027,04 €
<b>TRULICITY</b>	Diabetes	179	845,01 €

Tabela 10 Top 20 dos Medicamentos Mais Comparticipados – Ano 2025

A análise da lista dos 10 medicamentos que mais pesaram financeiramente, no volume das comparticipações da modalidade de assistência medicamentosa, demonstra que os medicamentos destinados a tratar o colesterol continuam a ter o maior impacto no orçamento desta modalidade. Seguem-se os fármacos utilizados no tratamento do refluxo gástrico e, depois, os relacionados com a saúde mental (depressão e ansiedade):

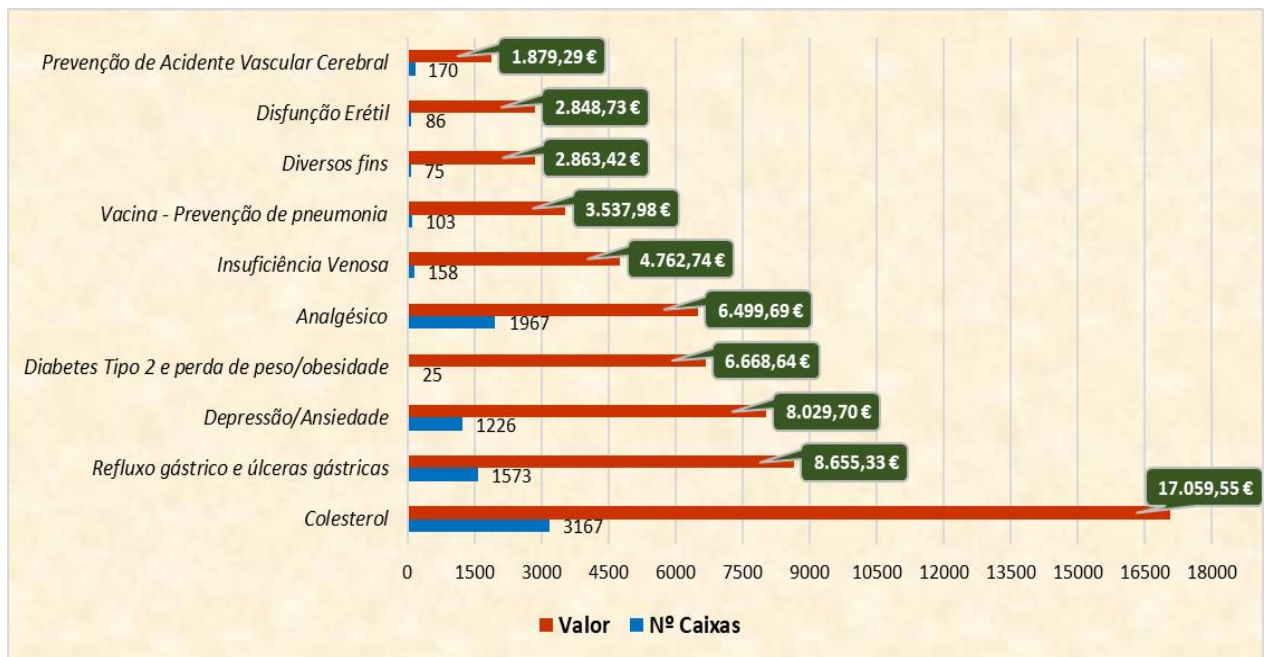


Tabela 11 Medicamentos com Maior Peso no Volume de Comparticipação – Ano 2025

O Conselho de Administração da AMUT agradece aos trabalhadores o empenho, a dedicação e o profissionalismo, na prestação de um serviço de excelência, o qual se verifica na qualidade do atendimento e no cumprimento rigoroso dos prazos com que a associação cumpriu o reembolso das comparticipações, facto que se apresenta como uma das mais-valias da AMUT aos seus associados.

## 1.3. Benefícios de Saúde

### 1.3.1. Protocolos – Plano de Saúde e Outros Benefícios

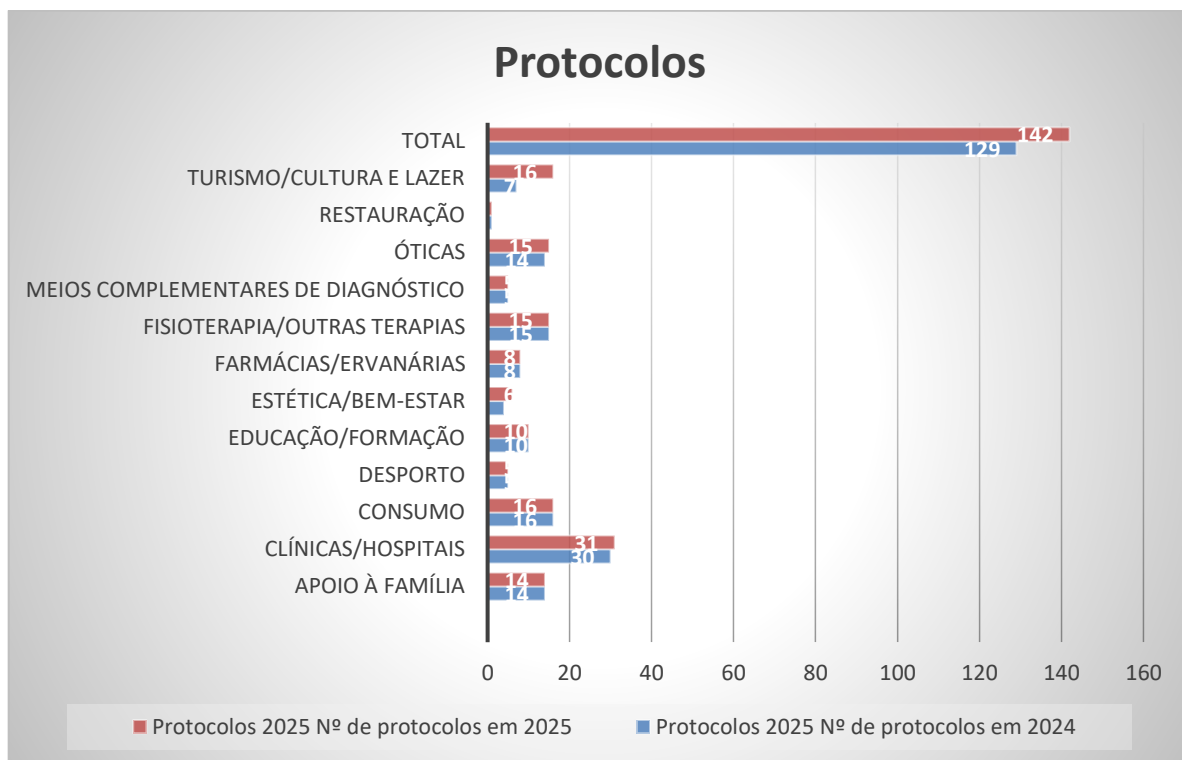
Os acordos e parcerias estabelecidos pela AMUT traduzem-se num conjunto de vantagens disponibilizadas aos associados e aos respetivos agregados familiares. A maioria destes benefícios é igualmente aplicável aos familiares diretos — designadamente cônjuges,

ascendentes e descendentes em primeiro grau — bem como aos trabalhadores. No seu conjunto, estas vantagens assumem características semelhantes às de um verdadeiro Plano de Saúde, complementando, sem qualquer encargo adicional, os demais direitos e apoios de que os associados beneficiam no âmbito da associação.

Importa destacar que uma parte significativa dos protocolos em vigor permite o acesso imediato a benefícios por parte dos familiares dos associados efetivos, independentemente de estes se encontrarem formalmente inscritos como associados. Esta abrangência constitui uma mais-valia relevante. No atual contexto do mercado de seguros de saúde, a maioria das soluções disponíveis corresponde a planos ou seguros com prémios substancialmente superiores ao valor das quotas suportadas pelos associados da AMUT. Neste enquadramento, a associação assegura um conjunto de condições e vantagens que, em muitos casos, se aproxima das coberturas e benefícios disponibilizados por seguros ou planos de saúde comerciais.

A utilização dos protocolos na área da saúde permite aos associados obter uma redução efetiva nos encargos associados aos cuidados de saúde. Paralelamente, esta utilização contribui para o equilíbrio financeiro e para a sustentabilidade da AMUT, ao permitir uma diminuição do montante global das participações suportadas pela associação. Consequentemente, os associados podem submeter um maior volume de despesas até ao limite dos plafonds estabelecidos para cada modalidade de apoio.

No decurso do ano de 2025 manteve-se a atualização e reorganização do catálogo de protocolos existentes, sendo 142 o número total de protocolos em vigor, distribuídos por diversas áreas como é visível no quadro seguinte:



12 Número de Protocolos 2024-2025

Continuam a ser de maior número os protocolos na área da saúde - clínicas, hospitais e fisioterapia - seguidos das áreas de consumo, fisioterapia e outras terapias, apoio à família e óticas.

Os benefícios dos protocolos em vigor encontram-se divulgados no website da AMUT, na página [Protocolos - AMUT](#).

### 1.3.2. Clínica AMUT'Saúde

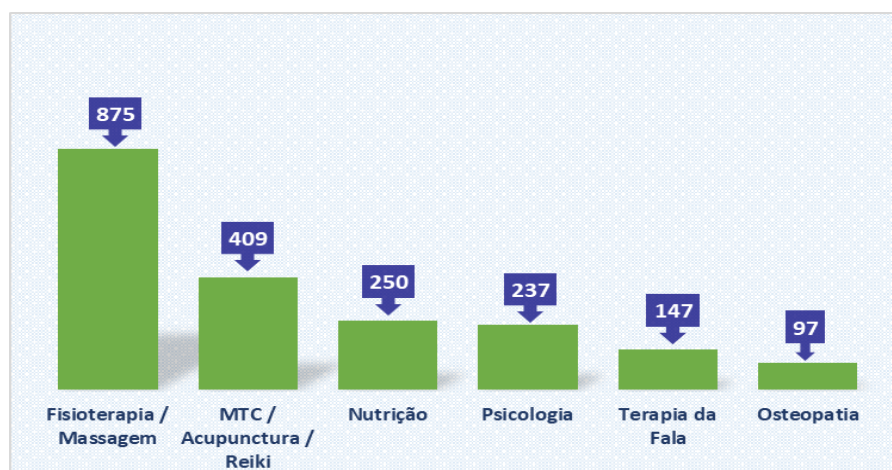
#### Enquadramento Geral

Ao longo do ano de 2025, a Clínica AMUT'Saúde manteve o seu processo de consolidação enquanto resposta de saúde promovida pela associação, reforçando o seu papel de proximidade junto da comunidade. Este serviço continua a constituir uma mais-valia para associados e não associados, disponibilizando consultas e tratamentos em diversas especialidades terapêuticas. Ao longo do ano, verificou-se uma estabilização da atividade da clínica, em linha com as previsões anteriormente definidas. Embora o crescimento da procura tenha sido moderado, registou-se um aumento

significativo da fidelização dos utentes, existindo já vários pacientes que recorrem regularmente a mais do que uma especialidade disponível na clínica.

Em 2025 foram realizadas diversas consultas nas especialidades existentes. Este padrão confirma a crescente valorização por parte dos utentes de abordagens terapêuticas complementares e de estratégias focadas na prevenção, reabilitação e promoção do bem-estar. A diversidade de serviços disponíveis permite responder a necessidades distintas da população, promovendo um acompanhamento mais integrado e personalizado.

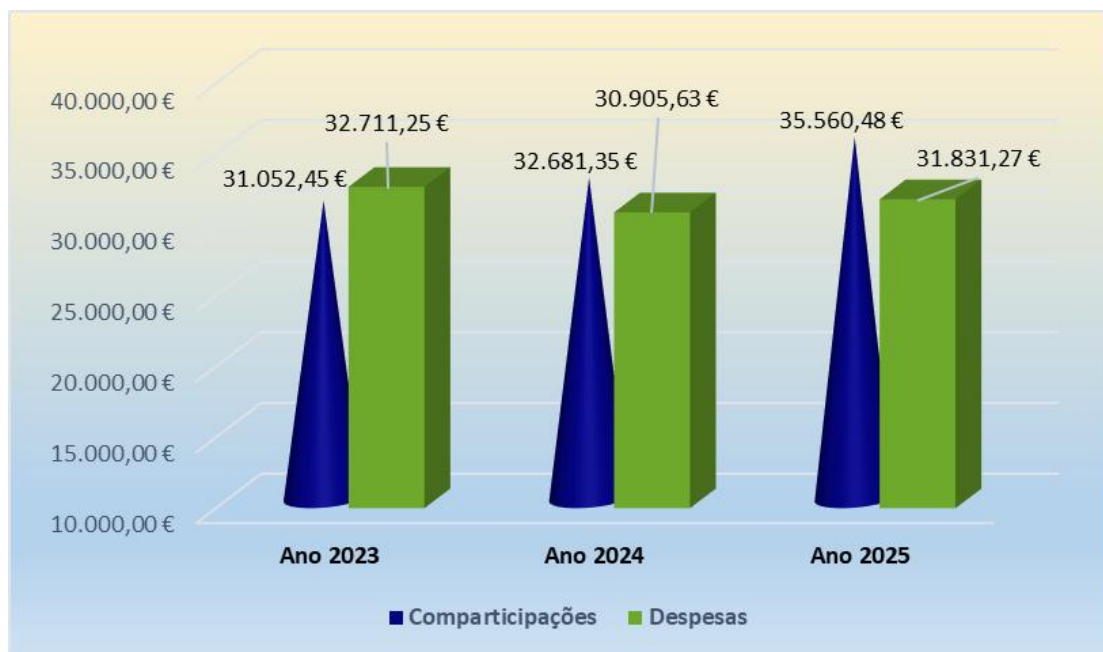
Foram realizadas 2.016 consultas na nossa clínica, distribuídas pelas várias especialidades aqui existentes:



13 Número de Consultas por Especialidade 2025

Relativamente aos resultados financeiros, verificamos, nos 3 últimos anos, um acréscimo progressivo das comparticipações e uma diminuição ao nível das despesas totais: para as comparticipações, em 2023, apoiamos com 31 052,45€; em 2024, com 32 681,35€; e, em 2025, um valor de 35 560,48€.

Ao nível das despesas totais de funcionamento, registou-se um valor de 31 831,27€, sensivelmente o mesmo valor que no ano 2024.



14 Valor das Comparticipações e das Despesas entre 2023-2025

As comparticipações representam um valor considerável neste cenário e a tendência ao longo dos últimos anos é do esgotamento dos *plafonds* disponíveis, para a tipologia de ambulatório, por parte dos utentes associados. No entanto, este investimento, de carácter preventivo, tem reflexos positivos na saúde dos utentes, tendo certamente um impacto positivo ao nível do desempenho profissional e pessoal.

A equipa da Clínica AMUT'Saúde continua comprometida com o esforço de manter a excelência dos serviços, através de uma gestão partilhada com a equipa técnica, no sentido de disponibilizar as consultas necessárias, em horários alargados, e de acrescentar novas especialidades médicas e terapêuticas.

A atividade da clínica estruturara-se em três eixos principais:

- A Gestão e Organização: promover a eficiência operacional através da melhoria contínua dos processos internos; garantir a sustentabilidade financeira, assegurando a rentabilização adequada dos gabinetes disponíveis e implementamos práticas de inovação e melhoria da qualidade do serviço prestado.
- A Promoção da Saúde: reforçar ações de prevenção e literacia em saúde, nomeadamente através da articulação com iniciativas como os Encontros de Sabedoria; promover o acompanhamento

personalizado dos utentes, valorizando a proximidade e a confiança estabelecida com os profissionais de saúde e incentivando uma abordagem multidisciplinar de diferentes áreas terapêuticas.

- Longevidade e bem-estar: incentivar estilos de vida saudáveis, incluindo alimentação equilibrada, prática regular de atividade física e estratégias de gestão do stress; desenvolver atividades e iniciativas que promoveram o envelhecimento ativo e a melhoria da qualidade de vida da comunidade.

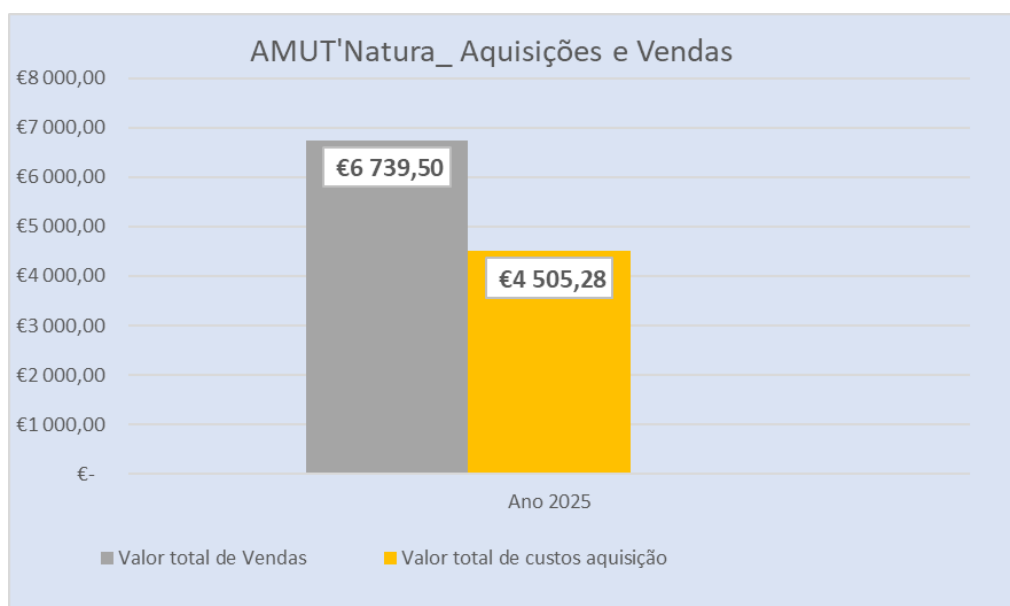
Os resultados alcançados ao longo do ano refletem o empenho coletivo do Conselho de Administração, da Equipa Técnica e administrativa e de todos os fornecedores e parceiros que, diariamente, contribuem para que a clínica AMUT'Saúde continue a cumprir a sua missão social. Apesar das limitações e desafios financeiros inerentes a uma resposta desta natureza, mantém-se firme a convicção de que investir em prevenção, acompanhamento e promoção da saúde é investir na qualidade de vida, presente e futura, da comunidade.

### 1.3.3. Loja AMUT'Natura

A Loja AMUT'Natura continua a afirmar-se como um serviço de proximidade orientado para a promoção da saúde de forma preventiva e natural. A sua missão centra-se na melhoria do bem-estar dos associados, incentivando uma abordagem preventiva, equilibrada e consciente, face às exigências e desafios do quotidiano.

As principais valências da Loja Natura incidem na melhoria da qualidade do sono, na promoção da saúde osteoarticular (incluindo a manutenção da densidade óssea e da integridade das cartilagens), no reforço do sistema imunitário e, acima de tudo, na prevenção enquanto pilar fundamental da saúde. A loja disponibiliza uma vasta gama de óleos essenciais, vitaminas, probióticos, suplementos naturais e produtos fitoterápicos, criteriosamente selecionados.

No ano de 2025 foram vendidos 506 produtos, registando-se um volume total de vendas de 6.739,50€, com um custo de 4.505,27€. Estes resultados refletem uma gestão responsável, equilibrada e orientada para a sustentabilidade deste serviço inovador e fundamental em Gondomar.



15 Loja AMUT'Natura - Receitas e Despesas 2025

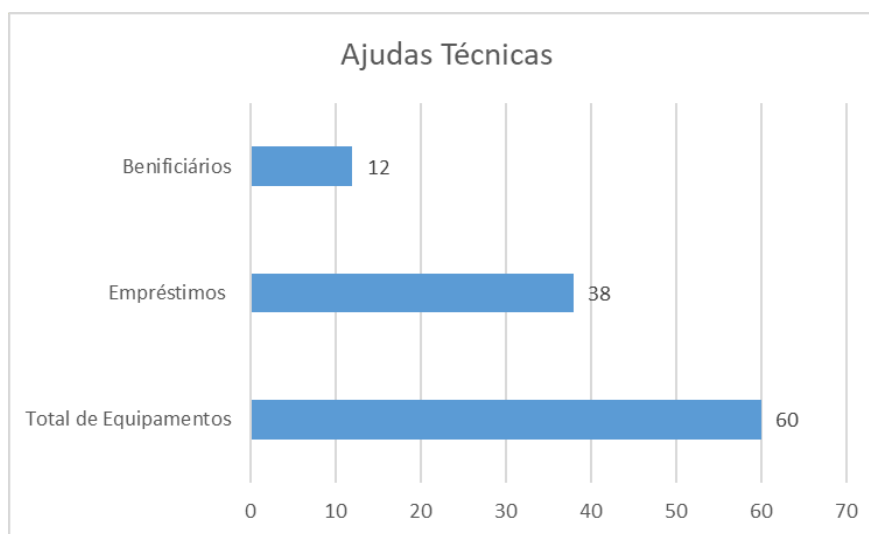
### 1.3.4. Centro de Ajudas Técnicas AMUT'Ajuda

O Centro de Ajudas Técnicas da AMUT constitui uma resposta essencial no apoio aos associados e às suas famílias, sobretudo em situações de dependência temporária ou permanente, promovendo maior autonomia, conforto e qualidade de vida.

Este serviço disponibiliza diversos equipamentos, nomeadamente camas articuladas, colchões anti-escaras, cadeiras de rodas, muletas, elevadores de sanita, bancos e cadeiras de apoio para higiene, entre outros dispositivos de apoio. Procuramos garantir que os materiais disponibilizados sejam práticos, funcionais e adequados às necessidades específicas de cada situação, contribuindo para a melhoria do estado de saúde e bem-estar dos utilizadores.

A AMUT, enquanto entidade de Utilidade Pública, pode beneficiar da consignação de IRS dos contribuintes. No ano 2024, foi recebido da gentileza das pessoas que nos escolheram para esta doação, um valor de 2.970,20€, que será destinado à aquisição de novos equipamentos e materiais, nomeadamente mais uma cama articulada, cadeiras de banho e andarilhos, permitindo reforçar e atualizar os recursos disponíveis e aumentar a capacidade de resposta deste serviço às necessidades dos associados. O Conselho de Administração agradece a todos e todas as pessoas que, em 2024, confiaram a consignação do seu IRS à AMUT. Estejam certos que o valor que nos foi entregue será

totalmente aplicado para a melhoria das condições de vida de pessoas que precisam destas ajudas técnicas.



16 Centro de Ajudas Técnicas AMUT'Ajuda - Receitas e Despesas 2025

## 1.4. Atividades de Natureza Social e de Solidariedade

O Programa de Ação aprovado para o ano 2026 continua a apontar para a criação de serviços de natureza social, formativa e de solidariedade, em prol da qualidade de vida e da inclusão social. Assim, o Conselho de Administração continua a promover atividades de partilha, de aprendizagens e de convívio aos associados e à comunidade em geral.

### 1.4.1. AMUT'Caminhando

O AMUT'Caminhando é certamente uma das iniciativas mais reconhecidas e participadas junto da comunidade. A crescente adesão às propostas, aliada à presença regular de participantes que regressam ano após ano, bem como a chegada de novos caminheiros confirmam o impacto positivo deste programa, que continua a afirmar-se como uma referência entre as diversas iniciativas promovidas pela associação. As dinâmicas externas que o programa origina, bem como a sua visibilidade junto de um público alargado, têm contribuído para reforçar, nos últimos anos, a notoriedade do AMUT'Caminhando a nível local, regional, nacional e, em algumas ocasiões, também internacional.

Para além da forte aposta na promoção da saúde física e mental dos participantes, o programa AMUT’Caminhando tem proporcionado inúmeros momentos de convívio e partilha. Estes momentos contribuem para reforçar laços entre os participantes e promover um ambiente de bem-estar e alegria. Nos últimos anos tem-se igualmente reforçado a importância de articular a promoção da saúde física com a dimensão da saúde mental, temática cada vez mais relevante na sociedade atual.

Contudo, o AMUT’Caminhando não se limita à promoção da saúde física e mental. De forma regular e cuidadosamente planeada, tendo em conta os destinos escolhidos e o perfil dos participantes, o programa integra também uma vertente cultural e educativa, privilegiando percursos e locais com valor histórico, patrimonial e cultural.

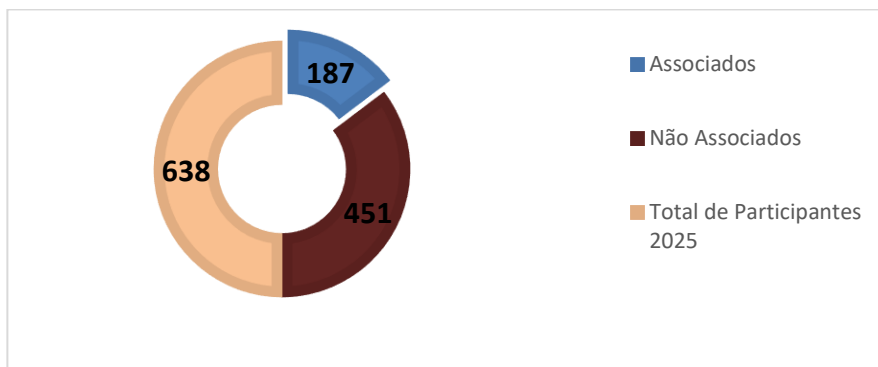
Os objetivos definidos para o AMUT’Caminhando continuam a ser plenamente concretizados, nomeadamente combater o sedentarismo, promover o convívio e, sobretudo, fortalecer o sentido de comunidade.

A tabela seguinte apresenta os principais dados relativos às atividades desenvolvidas pelo programa em 2025:

Plano AMUT’Caminhando ano 2025					
data	atividade	local	atividades extra	kms.	participantes
18/01/2025	Caminhada "Aldeias de Gondomar"	Gondomar	Visita Capela da Nossa Senhora Atalaia e dos Remédios, em Aguiar - S. Cosme com a Historiadora Dra. Maria José	11	55
08/02/2025	Caminhada "Cascatas, Sobrelitos e Limonetes" em Santo Tirso 08/02	Santo Tirso	Visita ao Centro Interpretativo e ao Castro do Monte Padrão e Visita ao Mosteiro de São Bento	11	61
15/03/2025	Caminhada "Passos e Panças", de Sangemil a Viriato	Tondela - Viseu	Visita guiada à Casa do Passal - Museu Aristides de Sousa Mendes	12	54
12/04/2025	Caminhada "Encanto Milenar no Caminho da Geira"	Ribadavia - Espanha	Visita ao Museu Etnográfico e Centro Histórico de Ribadavia	11	66
17/05/2025	Caminhada "No Marão Encantam-se os que lá vão!"	Ansiães - Amarante	Viveiro de Trutas do Marão	14	64
07/06/2025	Caminhada "Aos Pinchos de Alegria pelas Cascatas da Montaria"	São Lourenço da Montaria - Viana do Castelo	Visita à Igreja de São Lourenço da Montaria	11	42
12 e 13/07/2025	Caminhada "Caminhos Romanos d'Ouro, Encantos Templários"	Ponferrada e Las Médulas - Espanha	Visita ao Castelo dos Templários de Ponferrada e Centro Histórico e Visita às minas de Ouro do Império Romano nas Las Médulas (Património Mundial da Unesco)	11	51
09/08/2025	Caminhada "Rota da Luz Peregrina"	Pontevedra - Espanha	Visita Igreja Virxe Peregrina e Centro histórico de Pontevedra, com participação nas Festas da Peregrina	12	52
06/09/2025	Caminhada "Passos Coloridos e Encantos dos Gaios"	Tábua - Coimbra	*****	11	53
02/10 a 12/10/2025	Caminho Santiago Francês AMUT2025-Parte II	Saint-Jean-Pied-de-Port (França) a Santo Domingo de la Calzada (La Rioja)	Experiências Relacionadas à história, Tradições e Expressões Culturais e Religiosas ao longo das Etapas do Caminho	220	43
15/11/2025	Caminhada & Magusto Celta em Pitões das Júnias	Pitões das Júnias - Montalegre	Participação no Programa das Festas do Magusto Celta de Pitões das Júnias	8	47
14/12/2025	Caminhada "Aldeia de Natal" Presépio Vivo de Priscos	Priscos - Braga	Visita ao Presépio Vivo de Priscos e às Luzes de Natal de Braga	7	50
<b>totais</b>				<b>339</b>	<b>638</b>

## 17 - Plano AMUT’Caminhando 2025

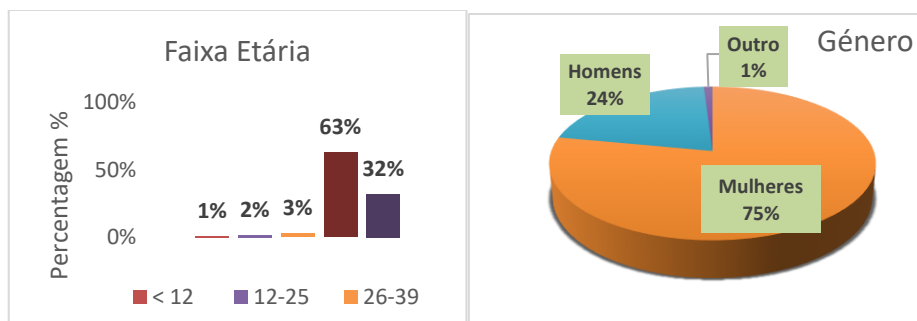
Em 2025 o programa AMUT’Caminhando contou com a participação total de 638 pessoas. Registram-se ainda 40 novos participantes, indicador que demonstra o interesse crescente da comunidade pelas atividades promovidas. Importa, contudo, referir que, do total de participantes registados em 2025 apenas 29% correspondem a associados da AMUT.



**18 Total de Participantes em 2025 - Associados e Não Associados**

A maioria dos caminheiros são do sexo feminino (75%), sendo que 63% dos participantes se encontram na faixa etária entre os 40 e os 65 anos.

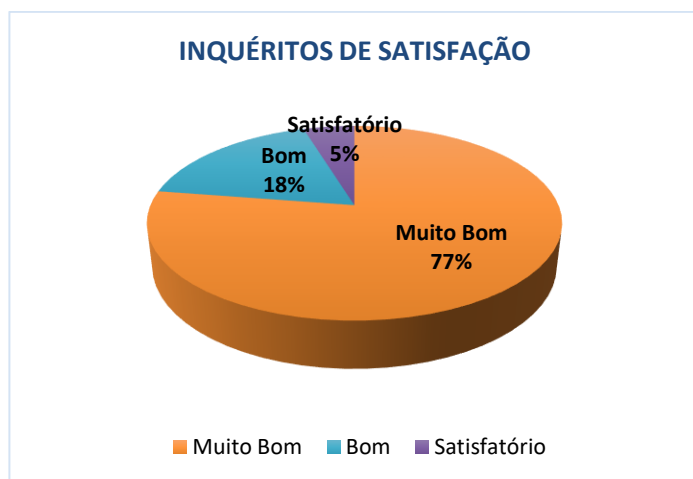
O envelhecimento natural de alguns participantes que acompanham o programa há mais de uma década, aliado à intenção de promover o convívio intergeracional, levou à implementação de caminhadas adaptadas a diferentes níveis de participação. Assim, nas atividades de um dia, passaram a existir 3 opções: desde a possibilidade de permanência em locais de interesse natural ou histórico para quem não pode realizar o percurso pedestre, passando por percursos mais curtos destinados a participantes com menor resistência física, até trajetos mais exigentes para aqueles que procuram desafios de maior intensidade.



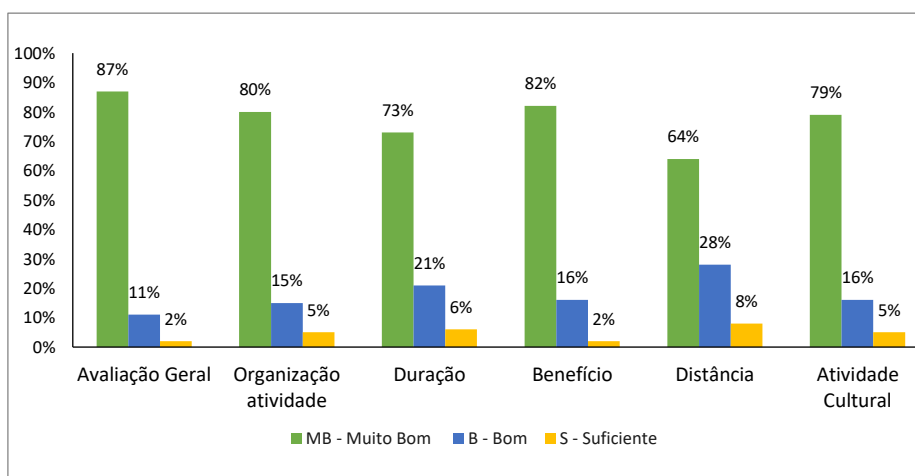
**19 Faixa Etária e Género dos Participantes 2025**

O programa AMUT’Caminhando continua também a representar, para a AMUT, uma aposta relevante que se traduz numa fonte alternativa de receitas, mantendo resultados financeiros positivos.

No âmbito da política de Qualidade e Melhoria Contínua das atividades da associação é realizada uma avaliação regular do grau de satisfação dos participantes. Esta avaliação é efetuada através de questionários que incluem respostas quantitativas e espaços abertos para sugestões, críticas e propostas de melhoria. Em 2025 foram recolhidos 297 inquéritos de satisfação, correspondendo a uma taxa de resposta de 47% relativamente ao total de participantes. Relativamente à avaliação global das atividades, 77% dos inquiridos classificaram a experiência como “Muito Bom”, 18% como “Bom” e apenas 5% como “Suficiente”, resultados que demonstram um elevado nível de satisfação com o programa.



20 Taxa Total de Satisfação dos Inquéritos 2025



21 Áreas de Satisfação dos Inquéritos 2025

Durante o ano de 2025 foram percorridos cerca de 339 quilómetros no conjunto das atividades realizadas, dos quais 220 quilómetros integraram o percurso do Caminho Francês de Santiago AMUT2025. Em 2025, o percurso completado foi entre Saint-Jean-Pied-de-Port (Navarra) e Santo Domingo de la Calzada (La Rioja).

De forma complementar, foram realizados 6 Encontros na Natureza, com o grupo de seniores dos Círculos de Vida, provenientes das cuidadoras do Grupo de Ajuda Mútua, em parceria com a Câmara Municipal de Gondomar, explorando a metodologia *shinrin-yoku*, traduzida do japonês como "Banho de Floresta": uma metodologia terapêutica que consiste na imersão consciente e sensorial na natureza, como forma de promover o bem-estar e saúde integral.

O AMUT' Caminhando mantém-se como uma iniciativa sólida e reconhecida, que alia a promoção da saúde física e mental, combate o sedentarismo e a solidão, fomenta o convívio e a partilha, valoriza a dimensão cultural e continua a reforçar os laços com a comunidade, afirmando-se como uma referência no conjunto das atividades desenvolvidas pela AMUT.

## 1.4.2. AMUT'Saber

### 1.4.2.1. Encontros de Sabedoria

Os Encontros de Sabedoria continuam a constituir uma das iniciativas mais emblemáticas da AMUT, acompanhando o crescimento da associação desde os seus primeiros anos. Este programa integra um conjunto diversificado de atividades formativas, terapêuticas e de desenvolvimento pessoal, orientadas para a promoção da saúde integral, do bem-estar e da participação comunitária.

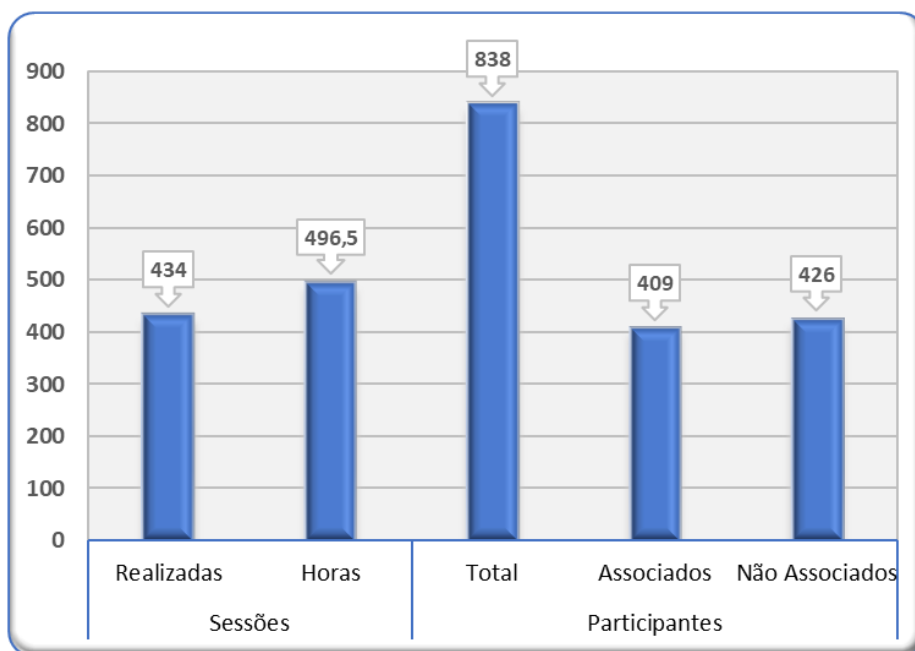
Ao longo do ano de 2025, a AMUT deu continuidade a vários encontros regulares que têm vindo a consolidar-se como referências para os participantes, nomeadamente:

- *Yoga* (206 participantes);
- *Pilates Clínico* (458 participantes);
- *Relax e dançaterapia* (54 participantes);
- *Hidroterapia* (37 participantes);

- Arteterapia (45 participantes);
- Qi Gong (27 participantes).

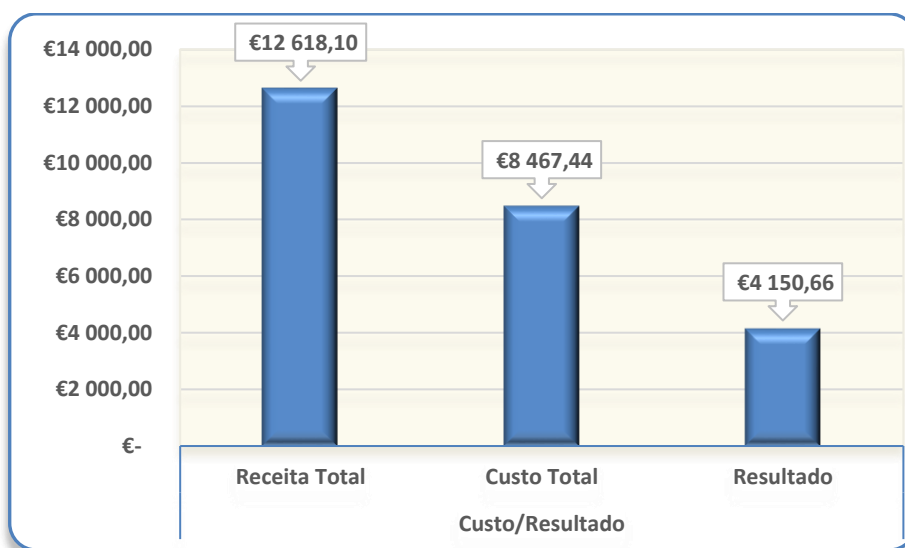
Para além destas atividades regulares, realizaram-se igualmente diversas sessões e encontros temáticos, entre os quais: Encontros de Bem-Estar e de Saúde, Rodas Meditativas, One Health e Autoconhecimento e Psicogenealogia.

Numa perspetiva geral, foram realizados 434 Encontros de Sabedoria, perfazendo 496,5 horas de formação, onde foram contabilizados 838 participantes, entre Associados (409) e Não Associados (426).



**22 Encontros de Sabedoria: Sessões e Participantes**

Considerando a receita total de € 12.618,10 e os custos de € 8.467,44, os Encontros de Sabedoria obtiveram um resultado positivo de € 4.150,66.



### 23 Encontros de Sabedoria: Resultado

Estas iniciativas procuraram continuar a responder às necessidades da comunidade, promovendo práticas que favorecem o equilíbrio físico, emocional e mental, bem como a literacia em saúde e o desenvolvimento pessoal. Os Encontros de Sabedoria mantiveram também o seu papel relevante na criação de espaços de partilha, convívio e aprendizagem ao longo do ano, contribuindo para combater o isolamento social e incentivar estilos de vida mais saudáveis.

#### 1.4.2.2. Formação Financiada

Durante o exercício de 2025, a AMUT não promoveu ações de formação financiada. No entanto, esta vertente mantém-se como um eixo estratégico de desenvolvimento da atividade formativa da instituição. A aposta na formação financiada continuará a integrar o plano de ação da AMUT para os próximos exercícios, nomeadamente através da apresentação de candidaturas a programas enquadrados no Portugal 2030 e noutros instrumentos de financiamento comunitário ou nacional que venham a ser disponibilizados, promovendo a qualificação e a empregabilidade dos participantes e reforçando a capacidade financeira da instituição e a diversificação de receitas, o que contribuirá para a sua sustentabilidade económica a médio e longo prazo.

Assim, embora 2025 não tenha registado execução nesta vertente, mantém-se firme o compromisso estratégico da AMUT em dinamizar formação financiada, alinhada com a sua missão institucional e com as necessidades do território e com as suas áreas de Formação.

Áreas de Formação da AMUT - Certificadas pela DGERT
090 - Desenvolvimento Pessoal
146 - Formação de Professores e formadores de áreas tecnológicas
222 - Línguas e Literaturas Estrangeiras
341 - Comércio
344 - Contabilidade e Fiscalidade
346 - Secretariado e Trabalho Administrativo
481 - Ciências Informáticas
482 - Informática na Ótica do Utilizador
761 - Serviços de Apoio Crianças e Jovens
762 - Trabalho Social e Orientação
812 - Turismo e Lazer
862 - Higiene e Segurança no Trabalho

### 1.4.2.3. Cedência de Espaços - Cursos IEFP:

Durante o exercício de 2025, manteve-se a parceria institucional com o *Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP)*, no âmbito da cedência de espaços e apoio logístico à realização de ações de formação profissional. No âmbito desta colaboração, a AMUT disponibilizou duas salas de formação devidamente equipadas, assegurando as condições técnicas e pedagógicas adequadas ao desenvolvimento das ações formativas nas áreas de Informática, Comércio Internacional, Primeiros Socorros e Ambiente, Segurança e Higiene e Segurança no Trabalho (HST).

Ao longo do ano, realizaram-se nas instalações da AMUT oito cursos promovidos pelo IEFP, totalizando 1.525 horas de formação. Esta atividade permitiu uma utilização regular e estruturada dos espaços da nossa instituição, contribuindo para a dinamização das instalações e para o cumprimento da missão institucional da AMUT na promoção da qualificação e valorização profissional, sendo ainda de salientar que esta parceria constitui um reforço financeiro para a AMUT, constituindo uma fonte de receita alternativa, ao longo do exercício.

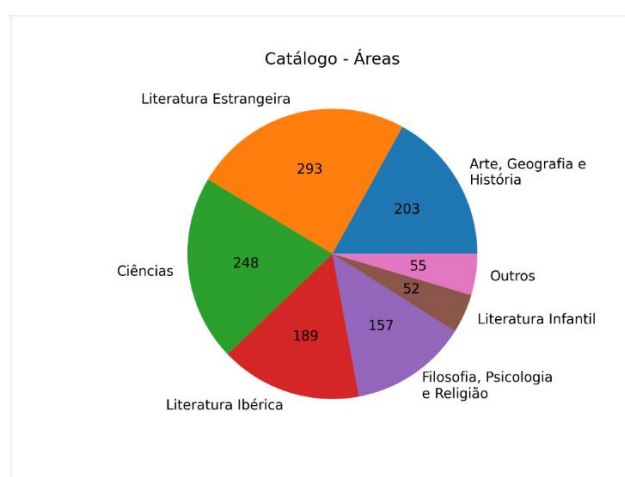
As ações desenvolvidas encontram-se sistematizadas conforme tabela abaixo:

Cursos IEFP - Realizados nas Instalações da AMUT 2025	
Cursos	Carga horária
Técnico de Informática	150
Informática Iniciação	50
Folha de Cálculo - Funcionalidades Avançadas	25
Técnico de Informática	150
Ambiente, Segurança e HST	25
Primeiros Socorros	25
Técnico de Informática	150
Técnico Especialista em Comércio Internacional	950
<b>Total</b>	<b>1.525</b>

#### 24 Cedência de Salas de formação ao IEFP – Horas de formação e cursos

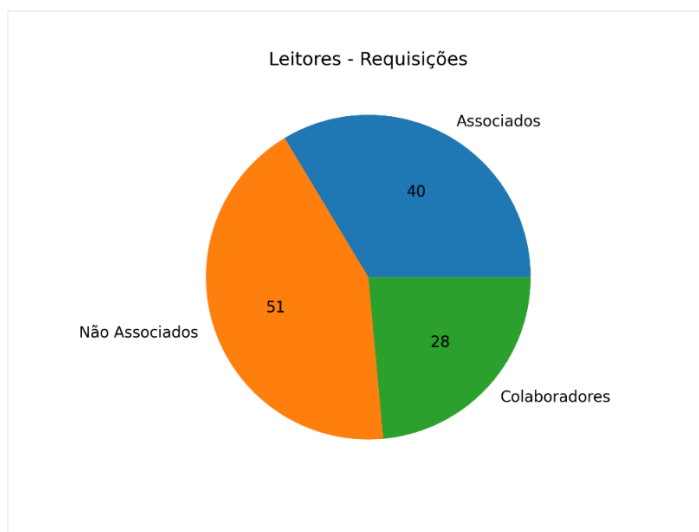
#### 1.4.2.4. AMUT'Biblioteca

O projeto AMUT'Biblioteca é um serviço social destinado a estimular o gosto pela leitura e proporcionar aos nossos associados, utentes da Clínica AMUT'Saúde, formandos e caminheiros, o acesso a obras de referência em diversas áreas do Conhecimento, desde a *Saúde e Bem-estar*, o *Desenvolvimento Pessoal e a Filosofia*, a *Religião e as Espiritualidades*, a *Economia Social e a Educação*, as *Artes*, a *Geografia e as Viagens*, a *História e as Biografias* e a *Literatura Portuguesa e Universal*. No final de 2025, o nosso espólio totaliza 1.300 livros, distribuídos por temáticas da seguinte forma:



#### 25 AMUT'Biblioteca - Número de Livros por Área

A maioria do espólio da AMUT'Biblioteca é constituída por doações. As aquisições próprias têm como base o lançamento de novas obras, essencialmente nas áreas da Saúde, Bem-Estar e Desenvolvimento Pessoal, com fundamento nas sugestões dos nossos leitores. Relativamente às requisições, estas totalizaram 119 obras ao longo do ano de 2025, distribuindo-se entre 40 livros para Associados, 51 para Não Associados e 28 para a equipa de trabalhadores. Todas as semanas lançamos o Livro da Semana para potenciar o prazer da leitura.



26 AMUT'Biblioteca - Número de Requisições por Tipologia de Leitores

### 1.4.3. Gabinete de Projetos e Inovação

No contexto do trabalho desenvolvido pelo Gabinete de Projetos e Inovação, de assinalar, no ano de 2025, a graduação no programa *Social Leapfrog* da *Nova School of Business and Economics* (SBE). Neste contexto, participamos no *Frogtank*, uma apresentação do projeto Casa Pousio, em formato "pitch" para investidores de impacto, tendo daí sido feito o caminho até à participação na primeira edição do programa de aceleração de negócios regenerativos denominado *Boutique Acceleration Programme*. A participação neste programa, promovido pela Universidade Nova SBE e a *Verdágua*, financiado pelo PRR, consistiu numa oportunidade estratégica para reforçar o posicionamento enquanto organização orientada para o impacto, com ambição de escalar operações e transformar modelos de negócio. O programa disponibilizou ferramentas práticas para expandir o impacto e assegurar a sustentabilidade financeira a longo prazo. Ao longo de seis meses, entre março e setembro, a AMUT participou no modelo híbrido que combinou sessões online e presenciais, para desenvolvimento do projeto Casa Pousio e apresentação final a um painel de investidores, na *Haddad Entrepreneurship Institute*.

A Casa Pousio é um projeto de habitação intergeracional e regenerativo concebido para promover a convivência, o bem-estar e a prosperidade conjunta de jovens e pessoas seniores. A Informação adicional sobre o projeto encontra-se disponível em documentação própria. O desenvolvimento desta iniciativa enquadra-se num contexto social particularmente desafiante. Portugal apresenta uma das maiores prevalências de ansiedade e depressão na União Europeia, situação agravada por fatores como o isolamento social, a crise habitacional e o envelhecimento demográfico. Atualmente, muitos jovens enfrentam dificuldades no acesso a habitação autónoma, enquanto uma parte significativa da população idosa vive em situações de solidão ou em condições habitacionais frágeis. A Casa Pousio foi concebida como uma resposta integrada a estes desafios, propondo uma solução inovadora baseada na habitação colaborativa e na promoção do bem-estar comunitário. O projeto prevê:

- A criação de 28 apartamentos acessíveis e sustentáveis, destinados a um modelo de habitação colaborativa para jovens e seniores;
- A implementação do programa biopsicossocial Pousio, orientado para a promoção da saúde integral, do sentido de pertença comunitária e da ligação à natureza;
- A geração de impacto mensurável, estimando-se uma redução de até 55% nos sintomas de ansiedade e depressão, uma diminuição de cerca de 90% dos níveis de solidão, bem como o aumento das interações intergeracionais e a adoção de estilos de vida mais saudáveis e sustentáveis.

O investimento global previsto para a concretização da Casa Pousio é de 4,5 milhões de euros. Neste sentido, encontram-se em curso esforços para a mobilização de parceiros estratégicos que permitam viabilizar o projeto e consolidá-lo como um modelo colaborativo e replicável de habitação intergeracional. Mais do que uma solução habitacional, a Casa Pousio pretende afirmar-se como uma iniciativa com potencial para gerar impacto social, ambiental e económico duradouro, sendo igualmente uma fonte de receita futura para garantir a sustentabilidade das modalidades de benefícios da AMUT.

No total foram feitas 7 candidaturas, tendo sido aprovadas 3: a participação no já referido *Boutique Acceleration Programme*, a Iniciativa Social Descentralizada, do B.P.I., e o Programa de Apoio ao Setor Extraordinário, da Câmara Municipal de Gondomar, para apoio nos transportes do Caminhando, servidor, equipamentos e aquisição de viatura.

Foram desenvolvidos 3 projetos que não obtiveram financiamento: um projeto Erasmus KA210, ação-chave 210 Parcerias de Pequena Dimensão (*Caring Circles*), uma candidatura ao Programa Fidelidade Comunidade (*Caminhando*) e outra ao Prémio REN Agir 2025 (*Pousio para Cuidadores*).

O Conselho Consultivo, constituído por Armando Guimarães (Economia Social), João Antas Martins (Economista e Financeiro) e Gorete Rato (Economia, MBA), ganhou um novo elemento, Cláudia Arnaut, investigadora, formadora e consultora na área da Felicidade e Bem-Estar. Neste âmbito, mantiveram-se as reuniões regulares de acompanhamento ao trabalho desenvolvido pela AMUT e a supervisão estratégica em diferentes áreas de especialidade.

O projeto piloto “Círculos de Vida”, junto de seniores, maiores de 65 anos de idade, revelou-se uma experiência significativa de promoção do bem-estar emocional e relacional das participantes. Ao longo de quatro meses de encontros semanais, foram desenvolvidas práticas contemplativas, exercícios criativos e momentos de partilha que favoreceram o autoconhecimento, a empatia e a compaixão. As participantes relataram mudanças relevantes na forma como se percebem e se relacionam com os outros, destacando uma maior consciência emocional, maior capacidade de escuta e atitudes mais tolerantes e compreensivas. A aprendizagem de ferramentas de comunicação empática e regulação emocional traduziu-se também em melhorias nas relações familiares e em maior harmonia nas interações do quotidiano. O projeto contribuiu igualmente para o fortalecimento de vínculos interpessoais e para a criação de um forte sentimento de pertença entre as participantes, que mantiveram contacto entre si para além dos encontros. As competências adquiridas foram aplicadas em diferentes contextos da vida diária, evidenciando a utilidade prática e o impacto sustentável da iniciativa. A elevada satisfação das participantes, bem como a vontade expressa de continuidade e recomendação a outras pessoas, reforçam o potencial de replicação do projeto. De forma geral, os “Círculos de Vida” cumpriram os seus objetivos, demonstrando a importância de espaços comunitários de escuta, partilha e desenvolvimento pessoal na promoção da saúde mental e da coesão social, particularmente em populações seniores.

Por último, de referir a concretização do estágio de Mariana Madureira, fruto da participação da AMUT na unidade curricular de Participação Social do Mestrado "One Health", do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, da Universidade do Porto.

## 2. Resultados económicos de aplicação de Resultados Líquidos de 2025

No ano 2025, as demonstrações financeiras da AMUT foram elaboradas de acordo com o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Setor Não Lucrativo (SNC-ESNL), aprovado pelo Decreto-Lei n.º 158/2009, de 13 de Julho, na redação dada pela republicação pelo Decreto-Lei n.º 98/2015, de 2 de junho.

A Associação Mutualista de Gondomar – AMUT, em 2025, apresentou um Resultado Líquido negativo de € 34 506,62.

RENDIMENTOS E GASTOS	Valor Real 31/12/2024	Valor Real 31/12/2025
Vendas e serviços prestados	353 800,27 €	397 394,71 €
Subsídios, doações e legados à exploração	529 640,74 €	596 173,05 €
CMVMC	-3 219,82 €	-2 702,05 €
Fornecimentos e Serviços Externos	-172 725,66 €	-189 461,46 €
Gastos com o pessoal	-251 839,42 €	-253 723,21 €
Aumentos/reduções de justo valor	0,00 €	0,00 €
Outros rendimentos e ganhos	16 838,21 €	26 254,85 €
Outros gastos e perdas	-510 605,10 €	-605 803,27 €
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>	<b>-38 110,78 €</b>	<b>-31 867,38 €</b>
Gastos de depreciação e de amortização	-19 156,15 €	-20 342,83 €
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>	<b>-57 266,93 €</b>	<b>-52 210,21 €</b>
Juros e rendimentos similares obtidos	19 522,55 €	18 384,44 €
Juros e gastos similares suportados	-717,62 €	-524,21 €
<b>Resultado antes de imposto</b>	<b>-38 462,00 €</b>	<b>-34 349,98 €</b>
Imposto sobre o rendimento do período	-107,66 €	-156,64 €
<b>Resultado Líquido do período</b>	<b>-38 569,66 €</b>	<b>-34 506,62 €</b>

## 2.1. Conclusão

O Conselho de Administração da AMUT propõe à Assembleia Geral a seguinte aplicação dos resultados:

- **Modalidade Assistência Medicamentosa** – resultado negativo € 19.727,94
  - ➔ Fundo Próprio da Modalidade Assistência Medicamentosa (80%) - € 15.782,35
  - ➔ Fundo Reserva Geral (20%) -€ 3.945,59
  
- ➔ **Modalidade Assistência Médica e Enfermagem** – resultado negativo € 16.516,06
  - ➔ Fundo Próprio da Modalidade Assistência Médica e Enfermagem (100%) - € 16.516,06
  
- **Atividades** – resultado positivo € 1.102,12
  - ➔ Fundo Próprio da Modalidade Assistência Medicamentosa (25%) € 275,53
  - ➔ Fundo Próprio da Modalidade Assistência Médica e Enfermagem (25%) € 275,53
  - ➔ Fundo Reserva Geral (25%) € 275,53
  
- **Fundo Administração** (25%) € 275,53 - resultado positivo € 635,27
  - ➔ Fundo de Administração (100%) € 635,27

Gondomar, 10 de março de 2026,

### O Conselho de Administração

Presidente - Ângela Pereira

Vogal – Antónia Ferreira

Vogal – Artur Teixeira

Vogal – Sameiro Moura

Vogal – Rogério Lisandro

### 3. BALANÇO E DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS 2025

BALANÇO A 31 DE DEZEMBRO DE 2025

(Montante: Euros)

Rubricas	31/12/2025	31/12/2024
<b>ATIVO:</b>		
<b>Ativo não corrente:</b>		
Ativos Fixos Tangíveis	438 943,38	408 720,28
Investimentos Financeiros	5 989,98	5 989,98
	<b>444 933,36</b>	<b>414 710,26</b>
<b>Ativo corrente:</b>		
Inventários	6 144,05	5 339,20
Adiantamentos a fornecedores	700,00	3 626,90
Diferimentos	20 247,88	30 396,65
Outros ativos correntes	352 628,17	505 682,58
Caixa e depósitos bancários	165 982,63	78 467,45
	<b>545 702,73</b>	<b>623 512,78</b>
<b>Total do Ativo</b>	<b>990 636,09</b>	<b>1 038 223,04</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS</b>		
Fundos	924 790,93	963 360,59
Resultado líquido do período	(34 506,62)	(38 569,66)
<b>Total dos Fundos Patrimoniais</b>	<b>890 284,31</b>	<b>924 790,93</b>
<b>PASSIVO:</b>		
<b>Passivo não corrente:</b>		
	-	-
<b>Passivo corrente:</b>		
Fornecedores	949,76	3 656,72
Estado e outros entes públicos	8 095,36	6 946,39
Financiamentos obtidos	586,04	20 199,09
Diferimentos	34 369,08	32 331,04
Outras passivos correntes	56 351,54	50 298,87
	<b>100 351,78</b>	<b>113 432,11</b>
<b>Total do Passivo</b>	<b>100 351,78</b>	<b>113 432,11</b>
<b>Total dos Fundos Patrimoniais e do Passivo</b>	<b>990 636,09</b>	<b>1 038 223,04</b>

Gondomar, 10 de março de 2026, A Direção  
 Presidente - Ângela Pereira  
 Vogal – Antónia Ferreira  
 Vogal – Artur Teixeira  
 Vogal – Sameiro Moura  
 Vogal – Rogério Lisandro

Contabilista Certificado  
 Odete Lopes,  
 C.C. 13608

## DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

Montante Euros

Rendimentos e Gastos	2025	2024
Vendas e serviços prestados	397 394,71	353 800,27
Subsídios, doações e legados à exploração	596 173,05	529 640,74
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	(2 702,05)	(3 219,82)
Fornecimentos e serviços externos	(189 461,46)	(172 725,66)
Gastos com o pessoal	(253 723,21)	(251 839,42)
Aumentos/reduções de justo valor		-
Outros rendimentos	26 254,85	16 838,21
Outros gastos	(605 803,27)	(510 605,10)
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>	<b>(31 867,38)</b>	<b>(38 110,78)</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	(20 342,83)	(19 156,15)
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>	<b>(52 210,21)</b>	<b>(57 266,93)</b>
Juros e rendimentos similares obtidos	18 384,44	19 522,55
Juros e gastos similares suportados	(524,21)	(717,62)
<b>Resultado antes de impostos</b>	<b>(34 349,98)</b>	<b>(38 462,00)</b>
Imposto sobre o rendimento do período	(156,64)	(107,66)
<b>Resultado líquido do período</b>	<b>(34 506,62)</b>	<b>(38 569,66)</b>

Gondomar, 10 de março de 2026, A Direção  
 Presidente - Ângela Pereira  
 Vogal – Antónia Ferreira  
 Vogal – Artur Teixeira  
 Vogal – Sameiro Moura  
 Vogal – Rogério Lisandro

Contabilista Certificado  
 Odete Lopes,  
 C.C. 13608

## DEMONSTRAÇÃO DAS ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PRÓPRIOS NO PERÍODO 2025

### Movimentos nas rubricas de Fundos Patrimoniais

	Saldo em 01/01/2024	Aumentos	Correções / Diminuições	Saldo em 31/12/2024
Fundos	1 009 577,70		46 217,11	963 360,59
Outras Variações nos fundos patrimoniais	-			-
Outras Variações nos fundos patr. Edifício	-			-
Outras Variações nos fundos patr. Doação	-	-	-	-
Resultado Líquido do exercício	-46 217,11	-38 569,66	46 217,11	-38 569,66
	<u>963 360,59</u>	<u>-38 569,66</u>	<u>-</u>	<u>924 790,93</u>

	Saldo em 01/01/2025	Aumentos	Correções / Diminuições	Saldo em 31/12/2025
Fundos	963 360,59		38 569,66	924 790,93
Outras Variações nos fundos patrimoniais	-			-
Outras Variações nos fundos patr. Edifício	-			-
Outras Variações nos fundos patr. Doação	-			-
Resultado Líquido do exercício	-38 569,66	-34 506,62	38 569,66	-34 506,62
	<u>924 790,93</u>	<u>-34 506,62</u>	<u>-</u>	<u>890 284,31</u>

Gondomar, 10 de março de 2026, A Direção  
 Presidente - Ângela Pereira  
 Vogal – Antónia Ferreira  
 Vogal – Artur Teixeira  
 Vogal – Sameiro Moura  
 Vogal – Rogério Lisandro

Contabilista Certificado  
 Odete Lopes,  
 C.C. 13608

**DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA NO PERÍODO FINDO EM 31/12/2025**

RUBRICAS	PERIODOS
	DEZEMBRO 2025
<b>Fluxos de caixa das actividades operacionais</b>	
Recebimentos de clientes	424 998,51
Pagamentos a fornecedores	192 746,21
Pagamentos ao pessoal	253 262,89
Caixa gerada pelas operações	(21 010,59)
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento	(883,44)
Outros recebimentos/pagamentos	139 258,74
Fluxos de caixa das actividades operacionais (1)	119 131,59
<b>Fluxos de caixa das actividades de investimento</b>	
<b>Pagamentos respeitantes a:</b>	
<i>Activos fixos tangíveis</i>	35 863,59
<b>Recebimentos provenientes de:</b>	
<i>Activos fixos tangíveis</i>	6 000,00
<i>Juros e rendimentos similares</i>	18 384,44
Fluxos de caixa das actividades de investimento (2)	(11 479,15)
<b>Fluxos de caixa das actividades de financiamento</b>	
<b>Recebimentos provenientes de:</b>	
<i>Financiamentos obtidos</i>	
<b>Pagamentos respeitantes a:</b>	
<i>Financiamentos obtidos</i>	19 613,05
<i>Juros e gastos similares</i>	524,21
Fluxos de caixa das actividades de financiamento (3)	(20 137,26)
<b>Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)</b>	87 515,18
<b>Efeito das diferenças de câmbio</b>	
<b>Caixa e seus equivalentes no início do período</b>	78 467,45
<b>Caixa e seus equivalentes no fim do período</b>	165 982,63

Gondomar, 10 de março de 2026, A Direção  
 Presidente - Ângela Pereira  
 Vogal – Antónia Ferreira  
 Vogal – Artur Teixeira  
 Vogal – Sameiro Moura  
 Vogal – Rogério Lisandro

Contabilista Certificado  
 Odete Lopes,  
 C.C. 13608

## DEMONSTRAÇÃO POR FUNÇÕES NO PERÍODO FINDO EM 31/12/2025

RUBRICAS	NOTAS	Modalidade Assistência Medicamentosa	Modalidade Assistência Médica e Enfermagem	Atividades	Fundo Administração	Euros
						PERIODOS 2025
Vendas e serviços prestados	10	181 536,36 €	94 632,11 €	81 486,77 €	39 739,47 €	397 394,71 €
Custo das vendas e dos serviços prestados	18.5	236 668,12 €	336 918,59 €	11 075,00 €	- €	584 661,71 €
<b>Resultado Bruto</b>		<b>- 55 131,77 €</b>	<b>- 242 286,48 €</b>	<b>70 411,77 €</b>	<b>39 739,47 €</b>	<b>- 187 267,00 €</b>
Outros rendimentos	10+12	261 437,96 €	350 994,31 €	3 897,46 €	6 098,17 €	622 427,90 €
Gastos de distribuição		- €	- €	- €	- €	- €
Gastos administrativos	16+18.5+18.7	215 726,71 €	120 411,00 €	73 175,01 €	43 139,79 €	452 452,50 €
Gastos de Investigação e desenvolvimento						
Outros gastos	18.6	20 952,90 €	9 775,67 €	- €	4 190,04 €	34 918,61 €
<b>Resultado Operacional</b>		<b>- 30 373,41 €</b>	<b>- 21 478,84 €</b>	<b>1 134,23 €</b>	<b>- 1 492,19 €</b>	<b>- 52 210,21 €</b>
Gastos de Financiamento (líquidos)	10	10 717,02 €	5 000,08 €	- €	2 143,13 €	17 860,23 €
<b>Resultado antes impostos</b>		<b>- 19 656,38 €</b>	<b>- 16 478,76 €</b>	<b>1 134,23 €</b>	<b>650,93 €</b>	<b>- 34 349,98 €</b>
Imposto sobre o rendimento do período	14	71,56 €	37,30 €	32,12 €	15,66 €	156,64 €
<b>Resultado Líquido do período</b>		<b>- 19 727,94 €</b>	<b>- 16 516,06 €</b>	<b>1 102,12 €</b>	<b>635,27 €</b>	<b>- 34 506,62 €</b>

Aplicação resultados							
Fundo Próprio da Mod. Assit medicamentosa	80%	-	19 727,94 €		275,53 €	-	19 452,41 €
Fundo Próprio da Mod. Assit. médica e enfermagem	80%	-	16 516,06 €		275,53 €	-	16 240,53 €
Fundo Reserva Geral	20%				275,53 €		275,53 €
Fundo Administração	100%				275,53 €	635,27 €	910,81 €
		-	19 727,94 €	-	1 102,13 €	635,27 €	- 34 506,62 €

A aplicação de resultados das modalidades será feita no caso de resultado positivo de 80% para o fundo próprio da modalidade e 20% para fundo de reserva geral, no caso de resultado negativo 100% para o fundo próprio da modalidade.

O resultado das atividades desenvolvidas pela AMUT será distribuído em iguais partes (25%) por cada fundo.

O resultado do fundo de administração será integralmente levado ao fundo de administração.

#### 4- ANEXO

Nos termos da Portaria nº 220/2015 de 24 de Julho, as divulgações a efetuar pelas ESNL em anexo às Demonstrações Financeiras, correspondem às publicadas no anexo nº 11 da referida Portaria.

##### 1 – Identificação da Entidade

A AMUT – Associação Mutualista de Gondomar, com Sede na Rua 5 de Outubro nº 135, em Gondomar, pessoa coletiva n.º 501 634 851,

A AMUT é de inscrição facultativa, tem capital e número de associados ilimitado e duração indefinida.

A AMUT rege-se pelos diplomas legais aplicáveis e pelos seus Estatutos.

A AMUT tem como fins fundamentais, conceder Benefícios Sociais e de Saúde, visando a melhoria da qualidade de vida dos seus associados e respetivos familiares e como finalidade secundária fomentar e apoiar atividades de natureza social e de solidariedade.

##### 2 – Referencial contabilístico de preparação das Demonstrações Financeiras

Em 2025 as Demonstrações Financeiras foram elaboradas de acordo com o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Setor Não Lucrativo (SNC-ESNL), aprovado pelo Decreto-Lei n.º 158/2009 de 13 de Julho, com a redação dada pela republicação no Decreto-Lei nº 98/2015 de 2 de Junho, as quais contemplam as Bases para a Apresentação de Demonstrações Financeiras, os Modelos de Demonstrações Financeiras, o Código de Contas e as Normas Contabilísticas e de Relato Financeiro das entidades do sector não lucrativo (NCRF-ESNL).

A adoção do SNC-ESNL ocorreu pela primeira vez em 2012, respeitando-se o estabelecido no *parágrafo 5 Adoção pela primeira vez da NCRF-ESNL* da NCRF-ESNL, tendo sido preparado o Balanço de Abertura de 01 de janeiro de 2012, aplicando as disposições previstas na NCRF-ESNL. As Demonstrações Financeiras de 2011 - preparadas e aprovadas de acordo com o referencial contabilístico (POCAM) em vigor em 2011, foram alteradas de modo a que exista comparabilidade entre as Demonstrações Financeiras de 2011 e 2012.

Em razão desta alteração não resultou qualquer ajustamento.

### 3 – Principais políticas contabilísticas

#### 3.1 - Bases de Apresentação

Na preparação das demonstrações financeiras tomou-se como base os seguintes pressupostos:

a) Pressuposto da continuidade

As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações e a partir dos registos contabilísticos da entidade, os quais são mantidos de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal.

b) Pressuposto da periodização económica (acrécimo)

A AMUT reconhece os rendimentos e ganhos à medida que são gerados, independentemente do momento do seu recebimento ou pagamento. As quantias de rendimentos atribuíveis ao período e ainda não recebidos ou liquidados são reconhecidas em “Devedores por acréscimos de rendimento”; por sua vez as quantias de gastos atribuíveis ao período e ainda não pagos ou liquidados são reconhecidas em “Credores por acréscimos de gastos”.

c) Pressuposto da comparabilidade

As políticas contabilísticas e os critérios de mensuração adotados a 31 de dezembro de 2025 são comparáveis com os utilizados na preparação das demonstrações financeiras em 31 de dezembro de 2024.

d) Pressuposto da materialidade e agregação

A AMUT não definiu qualquer critério de materialidade para efeitos de apresentação das demonstrações financeiras. As linhas de itens que não sejam materialmente relevantes são agregadas a outros itens das demonstrações financeiras. Os ativos e passivos, os rendimentos e gastos foram relatados separadamente nos respetivos itens de balanço e demonstração de resultados, pelo que nenhum ativo foi compensado por qualquer passivo nem nenhum gasto por qualquer rendimento e vice-versa.

As demonstrações financeiras foram apresentadas em euro como moeda de representação.

Os eventos após a data do balanço que proporcionem informação adicional sobre condições que existiam nessa data, foram refletidos nas próprias demonstrações financeiras.

## **3.2. Outras políticas contabilísticas**

### **3.2.1 Ativos Fixos Tangíveis**

Os “*Ativos Fixos Tangíveis*” encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações acumuladas. O custo de aquisição inicialmente registado, inclui o custo de compra, quaisquer custos diretamente atribuíveis às atividades necessárias para colocar os ativos na localização e condição necessárias para operarem da forma pretendida.

As depreciações foram calculadas, pelo método das quotas constantes, em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens, sendo aplicadas anualmente em regime de duodécimos a partir do momento em que os bens se encontram prontos para uso.

### **3.2.2 Bens do património histórico e cultural**

Não existem “*Bens do património histórico e cultural*” registados.

### **3.2.3 Ativos Intangíveis**

À semelhança dos ativos fixos tangíveis, os “*Ativos Intangíveis*” encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das amortizações acumuladas.

As amortizações foram calculadas, pelo método das quotas constantes, aplicadas anualmente em regime de duodécimos a partir da data da entrada em funcionamentos, utilizando as taxas económicas mais apropriadas, que permitam a reintegração total do bem, durante a vida útil estimada. Não é considerado qualquer valor residual para estes bens.

### **3.2.4 Instrumentos Financeiros**

#### Caixa e Depósitos Bancários

A rubrica “*Caixa e depósitos bancários*” inclui o montante disponível em 31.12.2025 em caixa e em depósitos bancários à ordem e a prazo que podem ser imediatamente mobilizáveis sem risco significativo de flutuações de valor.

#### Cientes e outras contas a receber

As contas de “*Cientes*” e as “*Outras contas a receber*” são registadas pelo seu valor nominal e apresentadas em Balanço deduzidas de eventuais perdas por Imparidade, reconhecidas na rubrica “*Imparidade de dívidas a receber (perdas/ reversões)*”, refletindo assim o valor realizável líquido.

#### Fornecedores e outras contas a pagar

As contas a pagar a fornecedores ou a outros terceiros são registadas pelo valor nominal dado que não vencem juros.

#### Empréstimos e outras contas a pagar não correntes

Os empréstimos e as contas não correntes são registados no passivo pelo custo.

#### Subsídios

Os subsídios são reconhecidos ao seu justo valor, quando existe uma garantia suficiente de que o subsídio venha a ser recebido e de que a AMUT cumpre todos os requisitos para o receber.

Os subsídios à exploração destinam-se à cobertura de gastos, incorridos e registados no período, pelo que são reconhecidos em resultados à medida que os gastos são ocorrem, independentemente do momento de recebimento do subsídio.

#### **3.2.5 Fundos Patrimoniais**

A rubrica “*Fundos Patrimoniais*” é constituída pelos “Excedentes Técnicos” que incluem os Fundos Disponíveis, Fundo de Reserva Geral e o Fundo de Solidariedade Social, e pelos Resultados Transitados resultantes da aplicação dos Resultados Líquidos anuais e em consonância com as disposições estatutárias da AMUT.

#### **3.2.6 Estado e Outros Entes Públicos**

Encontram-se refletidas as contribuições obrigatórias a liquidar à Segurança Social e as retenções na fonte de IRS a entregar ao Estado, verbas resultantes do processamento de salários e do pagamento de honorários referentes ao mês de dezembro de 2025.

#### **3.3. Principais pressupostos relativos ao futuro**

As demonstrações financeiras estão elaboradas pressupondo a continuidade da AMUT.

#### **3.4. Principais fontes de incerteza das estimativas:**

A presente nota faz referência aos principais pressupostos em relação ao futuro adotados na elaboração das demonstrações financeiras anexas, que possam implicar um risco significativo de ajustamentos materiais à valorização de ativos e passivos do próximo período financeiro.

Como não foram tidos na elaboração das presentes demonstrações financeiras outros pressupostos que não o da continuidade, não foram identificadas fontes de incerteza com impacto significativo nos ativos e passivos escriturados.

#### 4 – Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros

Não se verificaram quaisquer efeitos resultantes de alteração voluntária em políticas contabilísticas.

#### 5 – Ativos Fixos Tangíveis

Os critérios de mensuração e os métodos de depreciação e vidas úteis usadas encontram-se referidos no ponto 3.2.1.

No quadro seguinte encontram-se refletidas as quantias escrituradas brutas, depreciações, aquisições, abates, transferências e revalorizações que ocorreram durante o exercício de 2025 e 2024:

##### Ativo Bruto

	Saldo em 1/01/2024	Aumentos e Reavaliações	Correcções e Transf.	Saldo em 31/12/2024	Aumentos e Reavaliações	Correcções e Transf.	Saldo em 31/12/2025
Terrenos e Recursos Naturais	75 000,00			75 000,00			75 000,00
Edifícios e outras construções	288 244,61			288 244,61			288 244,61
Equipamento básico	36 777,72			36 777,72			36 777,72
Equipamento de transporte	35 600,00	-		35 600,00	38 477,46	15 000,00	59 077,46
Equipamento administrativo	80 772,24	6 899,75		87 671,99	12 058,47		99 730,46
Outros activos fixos tangíveis	6 157,73	40,95		6 198,68			6 198,68
Ativos fixos tangíveis em curso	55 922,79	247,20	-	56 169,99	30,00	-	56 199,99
	<b>578 475,09</b>	<b>7 187,90</b>	<b>-</b>	<b>585 662,99</b>	<b>50 565,93</b>	<b>15 000,00</b>	<b>621 228,92</b>

##### Depreciações Acumuladas

	Saldo em 1/01/2024	Aumentos	Correcções e Transf.	Saldo em 31/12/2024	Aumentos	Correcções e Transf.	Saldo em 31/12/2025
Bens Património Histórico e Cultural				-			-
Edifícios e outras construções	30 362,14	6 768,06	-	37 130,20	6 768,06		43 898,26
Equipamento básico	29 653,85	3 518,90		33 172,75	1 911,33		35 084,08
Equipamento de transporte	27 875,00	2 575,00		30 450,00	4 979,82	15 000,00	20 429,82
Equipamento administrativo	67 204,55	5 234,58		72 439,13	5 799,05		78 238,18
Outros ativos fixos tangíveis	2 691,02	1 059,61		3 750,63	884,57		4 635,20
	<b>157 786,56</b>	<b>19 156,15</b>	<b>-</b>	<b>176 942,71</b>	<b>20 342,83</b>	<b>15 000,00</b>	<b>182 285,54</b>

## 6 – Ativos Fixos Intangíveis

Os critérios de mensuração e os métodos de amortização e vida útil adotados encontram-se referidos no ponto 3.2.3.

A reconciliação dos movimentos ocorridos em 2025 e 2024 encontra-se refletida no seguinte quadro:

### Ativo Bruto

	Saldo em 31/12/2024	Aumentos	Abates e Alienações	Saldo em 31/12/2025
Programas de computador	723,24	-		723,24
	<u>723,24</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>723,24</u>

### Amortizações Acumuladas

	Saldo em 31/12/2024	Aumentos	Abates e Alienações	Saldo em 31/12/2025
Programas de computador	723,24			723,24
	<u>723,24</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>723,24</u>

## 7 – Locações

A AMUT não detém quaisquer ativos adquiridos com recurso à locação financeira.

## 8– Custos de empréstimos obtidos

A AMUT fez um contrato de mútuo em abril de 2024, no valor de € 25.000 com a Abanca pelo prazo de 3 anos (abril de 2027), tendo sido resgatado na totalidade no 2025.

## 9 – Inventários

Em 31/12/2025 a rubrica “Inventários” apresentava os seguintes valores:

### Inventários

	Inventário em 01/01/2024	Compras	Inventário em 31/12/2024	Compras	Inventário em 31/12/2025
Mercadorias	3 986,17	4 572,85	5 339,20	3 506,90	6 144,05
	<u>3 986,17</u>	<u>4 572,85</u>	<u>5 339,20</u>	<u>3 506,90</u>	<u>6 144,05</u>
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			<u>3 219,82</u>		<u>2 702,05</u>

## 10 – Rédito

A AMUT reconhece os réditos de acordo com os seguintes critérios:

**Prestação de serviços** – Esta rubrica diz respeito às quotizações dos Associados e aos Serviços Secundários reconhecidos na demonstração dos resultados, como sejam as atividades de formação e as atividades desportivas;

**Juros** - são reconhecidos utilizando o método do juro efetivo;

**Subsídios à Exploração**- respeitam aos subsídios atribuídos à AMUT pela Câmara Municipal de Gondomar e por outros Organismos e Entidades públicas, como sejam as Águas de Gondomar, S.A. e Rede Ambiente. Quando aplicável, são reconhecidos segundo o regime de acréscimo de acordo com a substância do acordo relevante.

Para os períodos de 2025 e 2024 foram reconhecidos os seguintes Réditos:

Rédito	31/12/2025	31/12/2024
Vendas	4 525,03 €	6 009,84 €
Prestação de Serviços	392 869,68 €	347 790,43 €
<i>Quotas</i>	288 212,83 €	258 058,08 €
<i>Atividades</i>	90 540,85 €	73 362,05 €
<i>Amut'Saude</i>	14 116,00 €	16 370,30 €
Subsídios	596 173,05 €	529 640,74 €
Ganhos por aumentos justo valor	- €	- €
Outros rendimentos e ganhos	26 254,85 €	16 838,21 €
Juros, dividendos e outros rendim.	18 384,44 €	19 522,55 €
	<b>1 038 207,05 €</b>	<b>919 801,77 €</b>

## 11 – Provisões, passivos contingentes e ativos contingentes

As provisões são reconhecidas apenas quando existe uma obrigação presente (legal ou implícita) resultante de um evento passado, seja provável que para a resolução dessa obrigação ocorra uma saída de recursos e o montante da obrigação possa ser razoavelmente estimado. As provisões são revistas na data de cada balanço e são ajustadas de modo a refletir a melhor estimativa a essa data. As provisões para custos de reestruturação são reconhecidas sempre que exista um plano formal e detalhado de reestruturação e que o mesmo tenha sido comunicado às partes envolvidas.

Os passivos contingentes são definidos pela Entidade como: (i) obrigações possíveis que surjam de acontecimentos passados e cuja existência somente será confirmada pela ocorrência, ou não, de um ou mais acontecimentos futuros, incertos e não totalmente sob o controlo da empresa; ou (ii)

obrigações presentes que surjam de acontecimentos passados mas que não são reconhecidas porque não é provável que um exfluxo de recursos que incorpore benefícios económicos seja necessário para liquidar a obrigação ou a quantia da obrigação não pode ser mensurada com suficiente fiabilidade.

Os ativos contingentes são possíveis ativos que surgem de acontecimentos passados e cuja existência somente será confirmada pela ocorrência, ou não, de um ou mais eventos futuros incertos não totalmente sob o controlo da Entidade. Os ativos contingentes não são reconhecidos nas demonstrações financeiras da entidade mas são objeto de divulgação quando é provável a existência de um benefício económico futuro.

A AMUT, por ausência de factos ou pressupostos geradores, não reconhece nas suas demonstrações financeiras provisões, passivos ou ativos contingentes.

## **12 – Subsídios**

O principal stakeholder e financiadora da AMUT é a Câmara de Gondomar, sem a qual não seria possível a manutenção dos benefícios sociais concedidos aos associados. Segue-se, por obrigação de contrato concessionário, o subsídio recebido das Águas de Gondomar e no ano 2025, um apoio do Banco BPI para a aquisição da carrinha da AMUT e o desenvolvimento do projeto de banhos de floresta para séniores.

## **13 – Efeitos de alterações em taxas de câmbio**

Não aplicável.

## **14 – Impostos sobre o Rendimento**

A AMUT, no ano de 2017, foi reconhecida como IPSS e pessoa coletiva de utilidade pública, ficando assim abrangida pelo nº 1 alínea b) do artigo 10º do CIRC, quanto à isenção de IRC.

## **15 – Instrumentos financeiros**

As bases de mensuração e as políticas contabilísticas utilizadas para a contabilização de instrumentos financeiros, encontram-se descritas no anterior Ponto 3.2.4. e nos pontos 18.2 a 18.4, estão decompostas as respetivas contas.

## **16 – Benefícios dos empregados**

Os titulares dos Órgãos Associativos, exercem as suas funções em regime de voluntariado, não auferindo qualquer remuneração.

Os gastos com pessoal que a AMUT incorreu em 2025 e 2024 foram os seguintes:

	31/12/2025	31/12/2024
Remunerações dos Órgãos Associativos	- €	- €
Remunerações do pessoal	203 977,45 €	201 459,52 €
Indemnizações	- €	- €
Encargos sobre remunerações	42 829,90 €	42 197,63 €
Seguro de acidentes de trabalho	2 233,97 €	2 200,86 €
Gastos de ação social	559,81 €	720,21 €
Outros gastos com o pessoal		
Formação	499,90 €	1 645,26 €
HSS no trabalho	464,92 €	250,92 €
Dia da Equipa /Vida Saudável	3 157,26 €	3 365,02 €
	<b>253 723,21 €</b>	<b>251 839,42 €</b>

## 17 – Divulgações exigidas por outros diplomas legais

A Entidade não apresenta dívidas ao Estado nem à Segurança Social em situação de mora.

## 18 – Outras informações

De forma a permitir melhor compreensão das Demonstrações Financeiras, são divulgadas as seguintes informações.

### 18.1 Caixa e Depósitos Bancários

A rubrica de “Caixa e Depósitos Bancários”, apresentava-se com os seguintes saldos nos períodos indicados:

	31/12/2025	31/12/2024
Caixa	740,32 €	1 345,81 €
Depósitos à ordem	165 242,31 €	77 121,64 €
Depósitos a prazo	- €	- €
	<b>165 982,63 €</b>	<b>78 467,45 €</b>

### 18.2 Ativos financeiros detidos para negociação

A rubrica de ativos financeiros detidos para negociação, apresentava um valor de 280.163,01€.

### 18.4 Investimentos Financeiros

A rubrica de “Investimentos Financeiros” está decomposta, nos períodos de 2025 e 2024, da seguinte forma:

	31/12/2025	31/12/2024
Outros investimentos financeiros		
Aplicações bancárias	- €	- €
Fundo compensação do trabalho	5 989,98 €	5 989,98 €
	<b>5 989,98 €</b>	<b>5 989,98 €</b>

### 18.5 Fornecimentos e serviços externos

A repartição dos “Fornecimentos e serviços externos” foi a seguinte em 2025 e 2024:

Fornecimentos Serviços Externos	31/12/2025	31/12/2024
Serviços especializados		
Trabalhos especializados	14 145,45 €	15 625,26 €
Publicidade	2 414,32 €	2 124,58 €
Vigilância e Segurança	- €	- €
Honorários	15 579,80 €	16 377,00 €
Conservação e reparação	3 763,96 €	1 786,59 €
Outros (comissões bancárias, TPA)	2 373,40 €	2 256,64 €
Materiais		
Ferramentas e utensílios	1 201,54 €	1 086,45 €
Livros e documentação técnica	52,50 €	12,50 €
Material escritório	4 495,26 €	4 970,61 €
Artigos para oferta	1 570,18 €	2 441,39 €
Outros (atividades/projetos)	72 860,19 €	58 291,49 €
Energia e fluidos		
Eletricidade	4 242,88 €	4 266,43 €
Combustíveis	2 986,04 €	2 900,04 €
Água	1 337,73 €	952,77 €
Deslocações e estadas (atividades)	3 068,91 €	5 787,79 €
Serviços diversos		
Rendas	15 333,12 €	14 965,40 €
Comunicação	18 051,87 €	17 737,28 €
Seguros	4 140,41 €	3 589,19 €
Contencioso e notariado	15,00 €	30,00 €
Despesas representação	- €	- €
Limpeza, higiene e conforto	21 828,90 €	20 524,25 €
Outros serviços	- €	- €
	<b>189 461,46 €</b>	<b>175 725,66 €</b>

### 18.6 Outros gastos e perdas

A rubrica de “Outros gastos e perdas” encontra-se estruturada em 2025 e 2024 da seguinte forma:

	31/12/2025	31/12/2024
Outros gastos e perdas	34 827,52 €	3 917,81 €
Prestações a associados das mutualidades		
Assistência medicamentosa	236 668,12 €	213 447,77 €
Assistência Médica e Enfermagem		
Ambulatório	137 092,59 €	125 766,96 €
Estomatologia	71 176,99 €	59 807,10 €
Proteses e Ortopesias	125 946,96 €	107 502,44 €
Outros custos inerentes	91,09 €	163,02 €
	<b>605 803,27 €</b>	<b>510 605,10 €</b>

### 18.7 Outros rendimentos e ganhos

A rubrica de “*Outros rendimentos e ganhos*” nos períodos de 2025 e 2024 apresentava-se de acordo com o mapa seguinte:

	31/12/2025	31/12/2024
Rendimentos Suplementares	19 353,50 €	16 328,27 €
Descontos de pronto pagamento obtidos	2,21 €	8,72 €
Rendimentos e ganhos investimentos - alienação	6 000,00 €	- €
Outros	899,14 €	501,22 €
	<b>26 254,85 €</b>	<b>16 838,21 €</b>

### 18.8 Acontecimentos após data de Balanço

Não são conhecidos à data quaisquer eventos subsequentes com impacto significativo nas Demonstrações Financeiras do exercício de 2025.

## Mapas anexos

### Orçamento vs. valores reais

RENDIMENTOS E GASTOS	Orçamento 31/12/2025	Valor Real 31/12/2025
Vendas e serviços prestados	370 000,00 €	397 394,71 €
Subsídios, doações e legados à exploração	550 000,00 €	596 173,05 €
CMVMC	-5 500,00 €	-2 702,05 €
Fornecimentos e Serviços Externos	-160 000,00 €	-189 461,46 €
Gastos com o pessoal	-245 000,00 €	-253 723,21 €
Outros rendimentos e ganhos	30 000,00 €	26 254,85 €
Outros gastos e perdas	-528 000,00 €	-605 803,27 €
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>	<b>11 500,00 €</b>	<b>-31 867,38 €</b>
Gastos de depreciação e de amortização	-25 000,00 €	-20 342,83 €
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>	<b>-13 500,00 €</b>	<b>-52 210,21 €</b>
Juros e rendimentos similares obtidos	15 000,00 €	18 384,44 €
Juros e gastos similares suportados	-1 000,00 €	-524,21 €
<b>Resultado antes de imposto</b>	<b>500,00 €</b>	<b>-34 349,98 €</b>
Imposto sobre o rendimento do período	-50,00 €	-156,64 €
<b>Resultado Líquido do período</b>	<b>450,00 €</b>	<b>-34 506,62 €</b>

## Valores de 2025 e 2024 e respetivos desvios

RENDIMENTOS E GASTOS	Valor Real 31/12/2024	Valor Real 31/12/2025
Vendas e serviços prestados	353 800,27 €	397 394,71 €
Subsídios, doações e legados à exploração	529 640,74 €	596 173,05 €
CMVMC	-3 219,82 €	-2 702,05 €
Fornecimentos e Serviços Externos	-172 725,66 €	-189 461,46 €
Gastos com o pessoal	-251 839,42 €	-253 723,21 €
Aumentos/reduções de justo valor	0,00 €	0,00 €
Outros rendimentos e ganhos	16 838,21 €	26 254,85 €
Outros gastos e perdas	-510 605,10 €	-605 803,27 €
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>	<b>-38 110,78 €</b>	<b>-31 867,38 €</b>
Gastos de depreciação e de amortização	-19 156,15 €	-20 342,83 €
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>	<b>-57 266,93 €</b>	<b>-52 210,21 €</b>
Juros e rendimentos similares obtidos	19 522,55 €	18 384,44 €
Juros e gastos similares suportados	-717,62 €	-524,21 €
<b>Resultado antes de imposto</b>	<b>-38 462,00 €</b>	<b>-34 349,98 €</b>
Imposto sobre o rendimento do período	-107,66 €	-156,64 €
<b>Resultado Líquido do período</b>	<b>-38 569,66 €</b>	<b>-34 506,62 €</b>

## PARECER DO CONSELHO FISCAL

Nos termos do previsto na alínea a) do artigo 50.º dos Estatutos da AMUT – Associação Mutualista de Gondomar, o Conselho Fiscal procedeu à análise do Relatório e Contas do Exercício de 2025, tendo em vista a apreciação da gestão financeira e administrativa realizada pelo Conselho de Administração.

Após a análise detalhada do Relatório e Contas do Exercício de 2025, e considerando o contexto económico e institucional, o Conselho Fiscal constata que:

1. A AMUT continuou a cumprir a sua missão institucional, proporcionando aos seus associados a garantia do pagamento das participações atempadamente e um conjunto alargado de serviços e benefícios nas áreas da saúde, apoio social, educação, formação e solidariedade social. O desenvolvimento das atividades e a consolidação de diversas parcerias, alargadas à comunidade refletem o compromisso da associação com a melhoria contínua da qualidade dos serviços prestados.
2. Durante o exercício de 2025 verificou-se igualmente um esforço de adaptação da associação aos desafios financeiros decorrentes do aumento das despesas de saúde e das participações aos associados. Neste contexto, a aprovação das alterações ao Regulamento de Benefícios, virá certamente garantir a manutenção dos benefícios aos associados e permitir a sustentabilidade financeira da associação a médio e longo prazo.
3. O Conselho Fiscal verificou que as demonstrações financeiras foram elaboradas de acordo com o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Setor Não Lucrativo (SNC-ESNL), bem como com as disposições legais aplicáveis às entidades do setor social. As demonstrações financeiras apresentam-se claras e transparentes, permitindo uma análise adequada da situação económica e financeira da AMUT.
4. Regista-se também o esforço desenvolvido pelo Conselho de Administração na procura de novas fontes de financiamento, no reforço de parcerias institucionais e no desenvolvimento de projetos estruturantes, designadamente iniciativas de inovação social e de impacto comunitário.

Assim, tendo por base o documento analisado e os esclarecimentos prestados, o Conselho Fiscal emite parecer favorável ao Relatório e Contas do Exercício de 2025, recomendando a sua aprovação pela Assembleia Geral.

Gondomar, 13 março de 2026

O Conselho Fiscal

Presidente – José Ferreira Dias

Vogal – José Luís Loureiro Vasconcelos

Vogal – Isabel Maria Ferreira Castro Ascensão