

Protocolos AMUT

ENTIDADE	BENEFÍCIOS	CONTACTOS
APOIO À FAMÍLIA		
Advogados José Manuel Sousa, Magda Nogueira Ribeiro, Ulisses Freitas, Ana Mafalda Pinto e Miguel Lúcio Oliveira	Consultar Tabela de Honorários em www.amut.pt .	Gondomar Email para agendamento: geral.advescritorio@gmail.com
Animed - Hospital Veterinário de Gondomar	10% desconto em vacinação, cirurgias e consultas gerais e de Urgência, Raio X e Ecografia Geral Interna, Internamento, Teste FIV/FELV e análises internas. Consultar tabela em www.amut.pt	Gondomar (próximo do Continente de Valbom) Tlf: 220 938 380, info@animed.pt
CliniCuidados	Descontos vantajosos em todos os serviços vocacionados para o apoio ao idoso.	Rio Tinto Tlf: 220 155 785 Tlm: 933 829 765 / Email: geral@clinicuidados.com
D'Rosa - Apoio Domiciliário	Apoio domiciliário 24 horas (mensal); Apoio domiciliário 12 horas (mensal); Apoio domiciliário 8 horas (mensal); Serviços de higiene (semana e fim de semana) – desconto 5%	Rua 1º. De Maio, 180 4450-230 Matosinhos, Tlf. 229 370 424; drosa.sad@gmail.com
Gondomar dos Pequeninos - Berçário e Creche	Desconto de 50% na inscrição(1º ano) e 10% na mensalidade de todo o dia, com almoço incluído.	Gondomar Tlm: 916 612 465; aana.oliveira@gmail.com
Lar D. Miguel	Desconto de 10% em Lar de Idosos	Gondomar Tlm: 911 121 224; lar.d.miguel@gmail.com
Mais Grávida - Centro de Puericultura	Desconto de 12% em todos os artigos, desconto de 10% em serviços de preparação para o parto e pós parto; 40% de desconto em ecografias emocionais 3D/4D no centro ECOX Gondomar (exceto sessão 4D mini).	Gondomar Tlf: 224 633 145; geral@maisgravida.pt
MARLENE ALMEIDA, Advogada	Consultar condições do protocolo em www.amut.pt .	Gondomar Tlm: 965 427 807; advogadamarlenealmeida@gmail.com
Mimar e Cuidar SAD	Descontos de 10%	Rua Alves Redol nº 438, 4050-042 Porto Tlm: 911 142 689/911 720 084; recursos@mimarecuidar.pt
Presticare - Apoio Domiciliário	Desconto de 25% sobre a tabela de preços.	Gondomar Tlf: 224 630 453 / Tlm: 961 714 141, Email: presticare@gmail.com
Funerária Saramago	Desconto de 10% sobre a tabela de preços.	geral@funerariasaramagodia.pt
Habituados	Desconto de 5 a 15% sobre a tabela de preços.	maia@habituados.pt
Longevidade	Desconto de 5% sobre a tabela de preços.	Ana Sofia Costa +351 933 565 293 Eduarda Barradas +351 939 025 650
CLÍNICAS/ HOSPITAIS		
Centro Clínico da Maia	Desconto de 15% nos diversos serviços de saúde.	Maia Tlf: 229 445 130; geral@centroclinicodamaia.pt
CLIDUCA	Desconto entre 15% e 35% em tabela;	Gondomar Tlf: 224 635 732 / Valongo Tlf: 224 221 183; cliduca.gondomar@sapo.pt
CLIFALA	Desconto entre 10% e 20% em tabela;	Gondomar Tlf: 224 646 565; clifala@clifala.com
Clínica de Gondomar	Descontos entre 10% e 25% nos serviços de saúde;	Gondomar Tlf: 224 663 100/S. P. da Cova Tlf: 224 670 241; atendimento@clinicagondomar.pt
Clínica de Santa Cruz - CSC	Desconto entre 31% e 40% em consultas de medicina geral e de especialidades (consultar tabela em www.amut.pt).	Gondomar Tlf: 224 836 274 / 49*, clnicasantacruz1@gmail.com
Clínica DentalDoctors	Desconto de 10% sobre a tabela de preços dos serviços dentários. Oferta de primeira consulta de diagnóstico;	Gondomar Tlf: 224 633 281; geral-gondomar@dentaldoctors.pt ;
Clínica Harmony	Descontos entre 5% e 20% em serviços de saúde, estética, bem-estar, entre outros.	Valongo Tlm: 916 837 288; info@harmony-valongo.pt
Clínica Dentária Dr. Leonel Sousa Neves	Desconto de 20%	Gondomar Tlf: 224 832 179; geral@monicaduque.com
Clínica Dentária Dra. Marta Cardoso & Dr. Cláudio Rocha	Desconto de 10% e 20% nos serviços Medicina Dentária e Implantologia.	Gondomar Tlf: 224 636 311 / Tlm: 929 145 025; cardoso-rocha@mail.com
Clínica Dentária Sorrisos de Filigrana	Descontos de 5%, 10% e 20% em diversos serviços de medicina dentária, excluindo na especialidade de ortodontia e cirurgia avançada.	Gondomar Tlm: 914 485 654 / Tlf: 223 187 989; geral@sorrisosfiligrana.pt
Clínica Médica da Conduta	Desconto de 15% em todos os serviços de saúde.	Rio Tinto Tlf: 224 004 373 Email: cmconduta@gmail.com
Clínica Médico Dentária dos Carregais	Medicina dentária, podologia, psicologia e shiatsu, com descontos entre os 10% e 20%	Gondomar Tlf: 224 637 010 / Tlm: 936 679 851
Clínica Médica Dentária GranVia	Descontos de 5% e 10% em Medicina Dentária, Psicologia, Terapia Ocupacional e Neurofisiologia.	Vila Nova de Gaia Tlf: 223 743 536; geral@clinicagranvia.pt ,
Clínica Mónica Duque - Clínica Médica de Recuperação	Aplica a tabela de preços para mutualidades.	Valongo Tlf: 223 228 474 (provisório) Email: geral@monicaduque.com ; monica.duque@gmail.com
Clínica Sra. das Amoras, Reabilitação Física, Lda.	Desconto de 10% a 20% em especialidade de Medicina Dentária, Psiquiatria, Oftalmologia, e Clínica Geral.	Gondomar Tlf: 224 761 242
ClíPedagógica - Centro Psicopedagógico e Terapêutico	Condições especiais em serviços de Psicologia, Terapia da Fala e Ocupacional, Ensino Especial, Orientação Vocacional, Apoio Pedagógico Especializado, entre outros serviços.	Maia Tlf: 229 720 328; Clipedagogica@gmail.com
Consultório Dr. Fausto Manuel Fernandes, Lda.	Descontos especiais em atos médicos e exames.	Gondomar Tlm: 915 507 666

Rua 5 de Outubro, 135 - 4420-086 Gondomar

amut@amut.pt | amut.pt

224 633 184 | 966 766 762

(Chamada para Rede Fixa Nacional) | (Chamada para Rede Móvel Nacional)

NIPC 501 634 851



Consultório Drª Helena Martins	20% desconto em consulta de medicina geral, 15% de desconto em consultas de Ginecologia e Psicologia Clínica.	Gondomar Tlm: 917 227 595; geral@clinicahelenamartins.pt
Gondomédica Medicina Dentária - Gondolab	Descontos entre 10% e 20% em serviços de medicina dentária.	Gondomar Tlf: 224 633 814; geral@gondomedica.pt,
Gondosaúde - Clínica Médica	Desconto de 20% nos serviços de fisioterapia, psicologia clínica, psicoterapia, nutrição, terapia da fala, terapia ocupacional, integração sensorial, Medicina Tradicional Chinesa.	Gondomar Tlf: 224 096 819; geral@gondosaude.pt
Hospital Escola - Univ. Fernando Pessoa		Gondomar Tlf: 222 455 455; geral.he@ufp.edu.pt
Hospital da Lapa	Descontos entre 5%, 10% e 50% nos vários serviços integrados nesta unidade hospitalar. Beneficiários: Associados, cônjuges/equiparados e descendentes em 1º grau até aos 23 anos de idade.	Porto Tlf: 225 502 828; geral@hospitaldalapa.pt
Hospital da Prelada	Desconto de 20% em consultas e meios complementares de diagnóstico.	Porto Tlf: 228 330 770 (Linha Direta) centro.atendimento@hospitaldaprelada.pt.
Medicina Dentária Dra. Ana Guimarães - Clínica da Lourinha	Desconto de 10% em serviços Medicina Dentária.	Gondomar Tlf: 224 895 583 / Tlm: 911 135 821 clinicadalourinha@gmail.com
Singular Fisioterapia	Descontos entre 10% e 15%	4420 - 065 Gondomar Telefone: 968 122 522 Singularfisioterapia@gmail.com
O Principezinho - Centro de Desenvolvimento de Crianças e Jovens	Desconto de 5€ a 30€	geral@zinho.pt
Centro Médico de Gondomar	Descontos de 12% e 33% em especialidades de Medicina Dentária, Psicologia, Ortopedia, Fisiatria e Fisioterapia.	Gondomar Tlf: 224 837 005;
Clínica B Studio	Descontos de 7€ a 60€	geral@clinicabstudio.pt
Vale Saúde Clínica Médica Lda.	Descontos especiais em atos médicos e 20 % em consultas e tratamentos.	Gondomar Tlf: 220 927 153; geral@valesaude.pt
Mundo da Psicologia	Descontos, condições especiais e flexibilidade de pagamentos.	Rua dos Afonsos 70, 4435-610 Baguim do Monte; 91927866
CONSUMO		
Duomed - Dispositivos Médicos Unipessoal Lda	Descontos de 10% e 7% em material hospitalar e ortopédico. Alguns serviços gratuitos.	Ermesinde Tlf: 224 010 633; duomed@duomed.pt
IMO - Mobiliário	Desconto de 30% a pronto pagamento.	Tlf: 222 080 144 / Tlm: 937 891 949; sede@imo.com.pt
Italmed	Descontos de 10% e 5% em material hospitalar e ortopédico.	Rio Tinto Tlf: 224 856 135; info@italmed.pt
Ofthalmed	Plano Oftalmed ZERO (Anuidade)	www.ofthalmed.pt; info@ofthalmed.pt.
Ortopedia Gondomar	Desconto de 10% em todos os artigos.	Gondomar Tlf: 224 631 845 - Rio Tinto Tlf: 223 190 162 ; ortopediagondomar@hotmail.com
Ortopedia Portugal	Desconto de 15% na marca Apolos, meias elásticas JUZO e fraldas para incontinência adulta da marca Paul Hartmann; desconto de 10% em todos os restantes produtos e equipamentos. Descontos não acumuláveis com outras promoções em vigor.	LOJA DE GONDOMAR, Estrada Exterior da Circunvalação, 2935/2949, 4435-462 Rio Tinto Telfs.: 223 259 270 917 146 085 (www.ortopediaporugal.pt)
Papelaria Juvenil	Desconto de 10% na papelaria e livraria, a partir de 5,00€, exceto nos postais, revistas e serviços na Payshop, impressão, cópia e digitalização, encadernação e plastificação de documentos	Gondomar Tlf: 224 832 409 Tlm: 938 682 573 / Email: papelariajuvenil@gmail.com
ABANCA	Condições especiais na conta à ordem, crédito à habitação, crédito pessoal e fundos de investimento	Av. Marechal Gomes da Costa, 218 4150 353 Porto, Telefone: 1 226167910 / 911592496; abancaportugal@abanca.com
SAMSYS	Até 10% desconto em Serviços Samsys de assistência a Pc's.	Ermesinde Tlf. 224 853 110 ; geral@samsys.pt
Tranquilidade (Isabel Moreira Lda)	Descontos de 5 a 10%	Rua Bonjardim 507, 1º esq Porto; Telefone: 220 174 547 Outros Contactos: 964920222 / 965801564; imseguros@gmail.com
Comfyfit	Descontos de 5% a 10%	sofia_goncalves@hotmail.com
MaxFinance Nova	Consultar condições do protocolo em www.amut.pt .	Tlm: 96 369 88 30; susana.goncalves@maxfinance.pt
DSI Crédito Rio Tinto	Consultar condições do protocolo em www.amut.pt .	Rua Gonçalves Crespo, nº74, Rio Tinto, Portugal 911 932 925 riotinto@dsicredito.pt , https://dsicredito.pt/
Sandra Sousa ARTEMOVIMENTO	Oferta de inscrição em Pilates;	Tlm: 913 554 377; artemovimento2019@gmail.com; https://artemovimento.pt/
MCS- Mário Cunha Silva, Mediação de Seguros Lda	Descontos entre 5% e 10% sobre apólices de seguros, ramos não vida (exceto seguros diretos)	Gondomar Tlf: 224 835 829, Tlm: 936 766 969
DESPORTO		
Fator X Ginásio	Descontos diversificados: www.amut.pt	Gondomar: info@hxginasio.com
Pit Power - Ginásio e Fitness Center	25 euros de mensalidade com acesso livre a todas as modalidades, exceto artes marciais, cadernetas de aulas avulso e cartão estudante (já promocional). Consulta de Nutrição gratuita; avaliação física; plano de treino.	Gondomar Tlf: 224 914 711; pitpower.fitness@gmail.com
Solínca	Consultar tabela na nossa sede.	Tlf: 222 443 797/ E-mail: riotinto@solinca.pt
Ginásio da Venda Nova	Desconto de 25% na modalidade Free Pass, testes de avaliação física, planos de treino e aulas de grupo, consultas de nutrição.	Gondomar Tlf: 224 853 140 / Email: geral@gynova.net
Centro Hípico de Gondomar	Descontos de 10% a 20%	geral@centrohípicogondomar.com
EDUCAÇÃO/ FORMAÇÃO		



Aventura Dinâmica - Centro de Estudos	Descontos entre 10% e 50% em vários serviços.	Rio Tinto Tlf: 224 802 079 Email:aventuradinamica@gmail.com
Colégio da Quinta Inglesa	Oferta da inscrição em creche e jardim de infância e 10% de desconto na mensalidade (tudo incluído), 10% de desconto na mensalidade do Centro de Estudos.	Gondomar Tlf: 224 635 675; secretaria.colégioquintainglesa@gmail.com
Cubo Mágico - Salas de Estudo	Desconto entre 10% e 15% no apoio ao estudo desde o ensino básico ao secundário; 10% de desconto no valor da inscrição.	Gondomar Tlf: 224 839 321; geral@cubomagico.pt
Degraus - Centro de Formação	desconto de 15% nas áreas de formação: Transportes (carta de pesados, matérias perigosas, TCC, táxis), desporto (renovação de cédula profissional de técnico de desporto), avaliação psicológica (testes psicotécnicos).	Gondomar Tlf: 224 932 699; degraus@degraus.pt
Educar e Cuidar - Espaço de Educação e Terapia Integral	Desconto de 10% em apoio pedagógico, estudo acompanhado e terapias.	Gondomar Tlf: 227 835 114 Tlm: 910 698 583, Email: geral@educarecuidar.pt
O Livro de Ponto - Centro de Estudos	Desconto de 15% na mensalidade de Apoio ao Estudo e 10% de desconto em aulas de música. Inscrição gratuita.	Rio Tinto Tlf: 223 219 691; olivrodeponto@gmail.com
Pausa para Estudar - Centro de Estudos	Oferta da inscrição, desconto de 10% em sala de estudo e 15% em escola de música e Karatê.	Gondomar Tlf: 224 839 429 pausaparaestudar@gmail.com
Química do Saber - Centro de Estudos	Desconto de 10% em Apoio ao Estudo, explicações, outros serviços e serviço de transporte, exceto alimentação.	Gondomar Tlm: 936 322 800; quimica.do.saber@hotmail.com
Porta Lápis Sala de Estudo	Descontos de 10% a 15%	Telephone 914487585 E-mail portalapis.salaestudo@gmail.com
Wall Street English	Desconto de 10% na matrícula e mensalidades; desconto de 15% para 2 ou mais pessoas. Válido na rede de centros Wall Street English.	Gondomar Tlf: 223 209 125, Email: consultant.gondomar@wsenglish.pt
ESTÉTICA/ BEM ESTAR		
Clínicas Persona	20% de desconto em todos os tratamentos de rosto e corpo; 10% de desconto em consultas e exames; 5% de desconto na aquisição de produtos cosmética e dietética.	Condições válidas em todas as Clínicas Persona. Ver: www.clinicaspersona.com; geral@gondomedia.pt
Esteticista Rosa Sanguedo	Desconto 10% sobre o preço de tabela.	Gondomar Tlf: 220 994 210 / Tlm: 93 656 50 40 rosa.sangedo@gmail.com
Salartes Beauty	Descontos de 10% a 20%	msaete.p.araujo@gmail.com
Widex - Centros Auditivos	10% desconto sobre o PVP em próteses auditivas OU oferta de seguro durante 4 anos**pilhas 5 anos*. Consultas auditivas e assistências gratuitas.	GaiaShopping, Loja 10, piso 0. Lojas por todo o país; gondomar@widex.pt
ERVANÁRIAS / FARMÁCIAS		
Ervanário de Gondomar	Desconto de 10% em produtos naturais e fitoterápicos.	Gondomar Tlm: 919 418 900; ervanariodegondomar@hotmail.com
Farmácia das Antas	Desconto de 15% em medicamentos comparticipados e com receita médica, exceto protocolo diabéticos, desconto de 10% em não comparticipados e de venda livre, exceto alimentação infantil e fraldas. Preços especiais noutros serviços.	Porto Tlf: 224 640 212; dasantas@parcifarma.pt
Farmácia Santo António (Grupo FASTFARMA)	Homeopáticos a preços mais acessíveis e com desconto de 10%; restantes medicamentos com receita médica com desconto entre 5% (não comparticipados) e 10% (comparticipados); Suplementos de Fitoterapia e outros produtos com IVA a 23% com desconto de 15%. Serviços gratuitos.	Porto Tlf: 222 073 500; aliancaporto@gmail.com Rio Meão Tlf: 256 780 750; fsantonio@gmail.com
Farmácia Central de Rio Tinto	20% de desconto em fraldas para acamados e na aquisição de medicamentos comparticipados e com prescrição médica; descontos especiais em produtos de saúde sem comparticipação e em produtos de Parafarmácia e Ortopedia.	Rio Tinto Tlf: 224 890 022 ; geral@atuafarmacia.pt
Farmácia Cruz Maia	Descontos entre 15% e 20% em medicamentos e produtos farmacêuticos, homeopáticos, dermocosmética e puericultura. Oferta de testes de diagnóstico. Descontos em fisioterapia, acupuntura e massagens.	Gondomar Tlf: 22 483 50 98; geral.farmaciacruzmaia@gmail.com
Farmácia Antunes	Desconto de 20% sobre o preço para o utente em produtos farmacêuticos, incluindo medicamentos sujeitos e não sujeitos a receita médica, exceto de produtos de alimentação infantil, fraldas e produtos para a diabetes.	Porto Tlf: 222 007 936 / Rio Tinto Tlf: 224 640 212, Email: info@sadabandeira.com/duvdas@sadabandeira.com
Farmácia Sá da Bandeira		
Farmácia Santa Catarina	a); Medicamentos sujeitos a Receita Médica Comparticipados • Desconto de 20% na parte a pagar pelo utente - exceto nos medicamentos cujo PVP seja igual ou superior a 50€ (Protocolo Diabetes- Produtos Covid-19 e outras situações equivalentes).	Porto Rua Santa Catarina 141, 4000-450, 22 200 21 45, info@fscatarina.com
Grupo AllPharma	Descontos de 15% a 20%	allpharma.grupo@gmail.com
FISIOTERAPIA E OUTRAS TERAPIAS		
Audiovar - Reabilitação Auditiva Lda	Desconto de 20% em todos os serviços e produtos auditivos.	Valadares e Ovar Tlf: 256 107 105 ; audiovar.geral@gmail.com
AXI 3 - Fisiatria Lda	Descontos entre 25% e 69% em tabela.	Gondomar Tlf: 224 639 230; axi3.clinica@gmail.com
Clínica Fisiatríca Dr. Jofre Pinto Fernandes	Desconto de 20% em tabela.	Gondomar Tlf: 224 640 776; clinica.jofre.fernandes@gmail.com
EX VITAM	Descontos entre 10% e 50% em tabela.	Valongo Tlf: 22 422 53 46; geral@clinicaexvitam.com
FisioQi- Centro de Terapias	Desconto de 25% em Acupuntura, fisioterapia, massagens, medicina chinesa, shiatsu, reiki, setai, reflexologia, drenagem linfática manual, preparação pré e pós parto.	Gondomar Tlm: 916 291 950; geral@fisioqi.pt
Gondoprestige	Descontos por consulta - entre 20€ a 70€	Gondomar Tlf: 224 664 300; info@gondoprestige.pt
Health and Training Saúde Global	Descontos entre 25% e 50% em serviços de Acupuntura e Fisioterapia.	Porto Tlf: 223 263 585 / Tlm: 917 417 079; healthandtraining.geral@gmail.com
Nélia Neves - Fisioterapeuta/Acupuntora	Desconto de 10€ nas consultas de fisioterapia, massagem, acupuntura, eletropuntura, preparação pré e pós-parto, drenagem linfática, massagem do bebé. 20% desconto em serviços no domicílio	Gondomar Tlm: 936 452 532; fnelia@hotmail.com
Oficina Terapêutica	Desconto de 20% em serviços de Psicologia, Hipnoterapia, Terapia da Fala, Terapia ocupacional e outras terapias.	Rio Tinto Tlf: 223 177 054 / Tlm: 917 723 292; oficinaterapeutica.geral@gmail.com



Podologista Daniela Costa	Descontos entre 5% e 10% em especialidades.	Gondomar Tlm: 962299103; dradanielaacosta@gmail.com
Podomarques - Clínica de Podologia Dr. André Marques	Descontos de 10% nos serviços de podologia, excepto em domicílios.	Rio Tinto Tlf: 224 946 215 / Tlm: 968 256 958; podologistaandremarques@gmail.com
Podosaúde	Descontos entre 5% e 20% em todos os serviços prestados.	Gondomar Tlf: 224 649 416 / 224 631 085; geral@podosaude.pt
Ortopedia Portugal	Descontos de 15% a 20%	gondomar@ortopediportugal.pt
Italméd Material Médico e Hospitalar	Descontos de 5% a 10%	info@italmed.pt
OUVICARE	Demonstrações auditivas gratuitas e descontos de 20% a 40% em reabilitações auditivas	Rua Monte Crasto - Edif Mafavis, 48 - Loja 24, 4420-210 Gondomar; geral@ouvicare.pt
MEIOS COMPLEMENTARES DE DIAGNÓSTICO		
Gondomédica	Desconto de 10% em análises clínicas, Doppler, Prova de esforço, ECG, HOLTER, MAPA, Raio X, Ecografia, Mamografia, Densitometria e Ecocardiograma, Ortopantomografia, Espirometria.	Gondomar Tlf: 224 633 814; geral@gondomedica.pt
Imagiologia Médica das Antas - IMA	Desconto de 15% sobre a tabela de preços particular.	Porto Tlf: 225 102 220 / 225 377 925; agendamento@imantas.pt
Laboratório de Análises Menezes Nogueira	Isenção de taxas moderadoras aos beneficiários da ADSE e SNS em Eletrocardiogramas e análises clínicas; desconto de 20% sobre a tabela de preços privada.	Rio Tinto Tlf: 224 897 637; labmenezes@gmail.com
Neurofísio-Centro de Neurofisiologia Clínica	Desconto de 20% sobre a tabela de preços particular.	Porto Tlf: 222 001 467 / 222 006 972; info@neurofísio.com
SMIC	Desconto de 25% no acesso aos serviços de radiologia, cardiologia e análises clínicas.	Casa de Saúde da Boavista Tlf: 228 349 400; geral@clinicagondomar.pt
		Cº de Diagnóstico Cardiotórácico de Gondomar, Tlf: 224 664 350 / Número Verde: 800 100 606
		SMIC Atlântica Lda, Porto Tlf: 220 100 159 - 60
ÓTICAS		
Adão Oculista	Desconto de 20% em todos os artigos óticos, consultas gratuitas de audiologia, contactologia, optometria. Pagamento até 12meses sem juros para clientes cartão Visa CGD.	Porto, Gondomar, Pereiró, Ermesinde, Espinho, São João da Madeira, Valongo e VN Gaia, geral@adao-oculista.pt
Ergovisão	Descontos entre 25% e 35% em produtos óticos, consultas e exames gratuitos	Todas as lojas da rede Ergovisão, Consulte: www.ergovisao.pt , geral@ergovisao.pt
Mais Óptica	Descontos entre 10% e 50% em ótica e aparelhos auditivos, oferta de 2 anos de seguro de quebra .	Lojas em todo o país. Gondomar: C.C Parque Nascente; apoioaocliente@maisoptica.pt
MaxiÓpticas	15% de desconto em lentes de contacto e produtos para o efeito; 20% desconto em óculos de sol; 25% desconto em armações e lentes graduadas.	Gondomar Tlf: 224 830 506; maxiopticas.lda@gmail.com
Real Óptica	Desconto: armações e lentes: 25% e lentes de contacto: 20%.	Rua 5 de Outubro, 164/168/172 4420-230 Gondomar; Tlf: 913212500/ 919651120; moleculacristalina178@gmail.com
Multiópticas	Desconto de 15% em todos os produtos óticos.	Gondomar Tlf: 224 647 013; Póvoa de Varzim Tlf: 252 622 258; Vila do Conde Tlf: 252 641 275; Factory Vila do Conde Tlf: 229 279 650; Maia Tlf: 229 481 091; Santo Tirso Tlf: 252 808 010; Espinho Tlf: 227 326 539 ; gondomar@multivista.pt
Óptica da Fábrica	Desconto de 30% em armações e lentes graduadas, 25% desconto em óculos de sol, 15% desconto produtos contactologia.	Porto Tlf: 222 009 695; geral@fabricadaoptica.com
Ópticália	20% de desconto na aquisição de produtos óticos e o acesso gratuito a consultas de optometria e contactologia.	Tlf: 255 781 510; V.N. Gaia Tlf: 223 743 877 / 227 839 545
Pacheco Ópticas	Descontos entre 10% e 20% em óculos e armações e outros produtos de ótica, consultas de optometria e rastreios gratuitos.	Porto Tlf: 225 027 179; geral@pachecoopticas.com
Sousa Ópticas	Descontos entre 10% e 30% em produtos óticos.	Porto Tlf: 222 006 245; sousa.irmao@gmail.com
José Oculista Óptica	Desconto de 20 a 40% de produtos óticos; consultas de optometria gratuitas; pagamento em todos os artigos de loja até 6 meses sem juros.	Rua 25 de Abril, 92 Gondomar Tel 224637651; opticaoseculista@gmail.com, Rua D. António Castro Meireles, 739 Baguim do Monte Tel 224893477; Avenida Primavera, 15 Ermesinde Tel 220963747
Mercadão dos Óculos	Consultas de Optometria e Contactologia Gratuitas ; Armações, e Óculos de Sol com desconto de 20% Lentes de Contacto com desconto de 10%	Passo 25 de Abril 18 - Centro, 4420-030 S. Cosme, Tel: 910481666; Rua Dom Afonso Henriques n.º 55, 4435-280 Rio Tinto, Tlf: 962690029; mdoporto@mercadaodosoculos.pt
O Meu Óptico	Descontos entre 10% e 35%	Morada: Avenida da Conduta, 138, 4435-485 Rio Tinto E-mail: meuopticotinto@gmail.com
Oficina dos Óculos	Descontos de 20% em armações e lentes e consultas gratuitas	oficinadoculos1@hotmail.com
RESTAURAÇÃO		
O Forno - Padaria e Pastelaria	10% de desconto em compras de valor igual ou superior a 10€	Taralhão, Gondomar Tlf: 224 645 004; oforno.87@gmail.com
TURISMO/ CULTURA E LAZER		
Casa Vinhais de Sá - Turismo Rural	Desconto de 10% sobre os preços de tabela em regime de Alojamento e Pequeno-Almoço.	Visite http://casavinhaisdesa.com/
Diver Almourol	Diverlanhoso - Atividades Desportivas: Desconto de 10% em alojamento, atividades ao ar-livre e campos de férias. Consulte: http://www.diver.com.pt	Macedo de Cavaleiros / Email: bvinhaisdesa@gmail.com
Diver Lanhoso		
Diver Outdoor		Póvoa de Lanhoso Tlf: 253 635 763 ; info@diver.com.pt, Tlm: 962 188 854



Rafting Atlântico		
Mercado das Viagens - Gondomar	Desconto de 8% em pacotes turísticos sobre preço base de catálogos; desconto de 5% em promoções de pacotes turísticos; desconto de 4% em estadias de lazer em hotéis e apartamentos.	Gondomar Tlf: 224 631 444 / 968 530 551; gondomar@mercadodasviagens.pt;
Parque Campismo da Cerdeira	Desconto de 10% em alojamento e animação turística. Consulte: http://parquecerdeira.com	Campo de Gerês, Terras de Bouro Tlf: 253 351 005; "info@parquecerdeira.com" <info@parquecerdeira.com>;
Sealife	Desconto de 20% sobre o PVP das entradas de Adulto e Criança (3 aos 12 anos) adquiridas na recepção do SEA LIFE Porto.	Porto, 1ª. Rua Particular do Castelo do Queijo, Tel.: Nº. Verde 800 200 343; slcporto@merlinentertainments.biz;
Termas das Taipas	Desconto de 15% em todos os serviços e valências, exceto consultas e inscrição.	Caldas das Taipas, Guimarães / Termas: 253 577 845, Fisioterapia: 253 577 898; info@taipastermal.com;
Termas do Gerês	Consultar condições do protocolo em www.amut.pt	Gerês Tlf: 253 391 113; info@termasdogeres.pt;
Termas de S. Jorge	Consultar condições do protocolo em www.amut.pt	Santa Maria da Terra, Caldas de S. Jorge Tlf: 256 910 360; "info@termas-sjorge.com" <info@termas-sjorge.com>;
Termas de São Pedro do Sul	Consultar condições do protocolo em www.amut.pt	Várzea , Praça Dr. António José de Almeida Tlf: 232 720 300; geral@termas-spsul.com
Naturviagens	Consultar condições do protocolo em www.amut.pt	Penafiel; Contacto: +351 255 098 600 / +351 928 141 201
PROTOCOLOS UMP		
Fundação Inatel	Isenção da taxa de inscrição para Associado Inatel, descontos nos serviços de hotéis do INATEL e em serviços de agenciamento de viagens; Para mais informações ver: https://mutualismo.pt/portal2/index.php?page=detailDesconto5&desconto=66#conteudo	351210027000; fundacao.inatel@inatel.pt; https://www.inatel.pt/
Grupo Pestana	15% desconto em estadias via pestana.com e Pestana Call Center, 10% desconto em Bares e Restaurante, 15% desconto em tratamentos MagicSpa by Pestana, 10% de desconto nos Experience Vouchers de Estadia (através da linha de atendimento +351 210 158 100 ou vouchers@pestana.com indicando o seu nº de PGC); Para mais informações ver: https://mutualismo.pt/portal2/index.php?page=detailDesconto5&desconto=65#conteudo	351 210 158 100; guest@pestana.com; https://www.pestana.com/
Solverde Casinos e Hotéis	15% desconto sobre a tarifa Alojamento e pequeno-almoço no Hotel Algarve Casino, Hotel Solverde Spa Wellness Center, Hotel Casino Chaves e Hotel Apartamento Solverde; não acumuláveis com outros descontos e promoções.	227 335 500; reservashotel@solverde.pt; https://www.gruposolverde.pt/
Odisseias	10% de desconto Válido na compra de Packs, exclusivo no site; Para mais informações ver: https://mutualismo.pt/portal2/index.php?page=detailDesconto5&desconto=63#conteudo	apoiocliente@odisseias.com
Inilife	10% de desconto em todas as taxas de reserva. Para mais informações ver: https://mutualismo.pt/portal2/index.php?page=detailDesconto5&desconto=62#conteudo	https://inilifehousing.com/ ; housing.mutpt@inilifehousing.com
Medicapilar	20% em todos os serviços de transplante/tratamentos capilares; Oferta da primeira consulta de avaliação (90€); Oferta de 4 consultas pós-operatório (400€); Oferta da 1ª lavagem pós-transplante capilar (50€); Para mais informações ver: https://mutualismo.pt/portal2/index.php?page=detailDesconto5&desconto=61#conteudo	800 210 197; https://www.medicapilar.pt ; info@medicapilar.pt
Prairha Alvor Algarve	Desconto 10%, sobre as tarifas BAR do Prairha Clube ****, Alojamento Turístico da Prairha *** e VitaSol Park, passando a 5% nas estadias nos meses de julho e agosto. Para mais informações ver: https://mutualismo.pt/portal2/index.php?page=detailDesconto5&desconto=60#conteudo	https://www.prairha.net/ ; geral@prairha-es.pt
Termas da Sulfúrea	Desconto de 30%, nos serviços do estabelecimento termal e hoteleira residencial sulfúrea. Para mais informações ver: https://mutualismo.pt/portal2/index.php?page=detailDesconto5&desconto=58#conteudo	245 634 112; termassulfurea@gmail.com; https://sites.google.com/view/termas-da-sulfurea/
Chaves Termas e Spa	Desconto de 10%, nos tratamentos de termalismo terapêutico; Desconto de 5%, nos programas e tratamentos de bem-estar termal. Para mais informações ver: https://mutualismo.pt/portal2/index.php?page=detailDesconto5&desconto=57#conteudo	276 332 445; termas@chaves.pt; https://termasdechaves.com/

